IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Спермограмма

Спермограмма — это анализ сперматозоидов, который можно использовать для оценки фертильности мужчины. Анализ предполагает изучение подвижности, формы и количества сперматозоидов из образца семенной жидкости.

Сперма оценивается на основе международных критериев, разработанных Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). На основании анализа можно оценить, может ли быть бездетность по мужской линии. Чтобы спермограмма дала верные результаты, перед сдачей анализа следует воздержаться от эякуляции в течение 2-4 дней. Также следует избегать употребления алкоголя, тяжелых физических нагрузок, переутомления, горячей ванны или сауны. Пациент может предоставить образец спермы в центре лечения бесплодия в отдельной комнате, предназначенной для этой цели.

Кроме того, можно выполнить тест MAR, который оценивает наличие антител против сперматозоидов. Оценивается возможность выделения сперматозоидов лучшего качества и подвижности после обработки семенной жидкости специальным раствором. В данном случае это углубленная спермограмма. При наличии в семенной жидкости более 50% антител к сперматозоидам, то есть антител против сперматозоидов, это может свидетельствовать о возможном иммунологическом бесплодии. Организм воспринимает сперматозоиды, как чужеродные клетки и вырабатывает против них антитела (аналогичные процессы происходят и при проникновении в организм других чужеродных организмов, например, патологических бактерий или вирусов).

Бесплодие также может быть вызвано окислительным стрессом в сперме, который можно определить с помощью анализа спермы .

Дополнительная информация: Meeste teostatavad analüüsid kunstliku viljastamise protseduuri korral