IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# Скрининговое обследование на рак груди

Рак груди — наиболее часто встречающаяся у женщин злокачественная опухоль, которая на ранних стадиях зачастую никак себя не проявляет. С целью раннего обнаружения рака важно участвовать в скрининговых обследованиях, которые позволяют вовремя начать лечение, снизить смертность и повысить качество жизни больных.

В Эстонии на скрининговое обследование на рак груди каждые два года приглашаются женщины в возрасте 50–74 лет. В 2026 году мы приглашаем на скрининговое обследование на рак груди женщин, родившихся в **1952, 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970, 1972, 1974, 1976 годах,** которые в течение двух последних лет не проходили маммографическое обследование.

Маммография — это наиболее распространенное обследование груди, целью которого является диагностика и обнаружение заболеваний груди у женщин. Маммография показана, в первую очередь, женщинам старше 35 лет.

- Зарегистрироваться на скрининговое исследование можно по телефону**666 1900** или в национальном цифровом реестре www.digilugu.ee
- Обследование проводится в Отделении Магдалеэна Ида-Таллиннской центральной больницы, по адресу **шоссе Пярну 104**.
- Скрининговое обследование для пациенток (в том числе и для незастрахованных пациенток) проводится **бесплатно**.

Обследование проводится с помощью специального рентгеновского аппарата. Для выполнения маммографического снимка (маммограммы) используется рентгеновское излучение. Доза радиации, получаемая в ходе обследования, очень мала и не оказывает негативного влияния на здоровье женщины.

Приглашаем пройти маммографию и в том случае, если у Вас нет жалоб, но Вы хотите проверить свою грудь.

Для этого в первую очередь приглашаем Вас на консультацию в кабинет здоровья груди в Женской клинике.

Записаться на прием в кабинете здоровья груди можно по телефону**666 1900** или по электронной почте rind [at] itk.ee.

При регистрации по электронной почте просим указать личный код, контактный номер телефона и кратко описать жалобы. Обратиться в кабинет здоровья груди могут и мужчины, так как у них тоже встречаются проблемы с грудными железами.

**На исследование особенно важно обратиться, если вы заметили:**

- болезненный «комочек», уплотнение в груди или под мышкой;
- изменение формы, размера или цвета кожи груди;
- выделения из соска;
- втягивание соска или кожи;
- боль или дискомфорт в одной из грудей;
- покраснение груди, кожу, напоминающую апельсиновую корку, изъязвления;
- увеличение подмышечных лимфоузлов.

**Как самостоятельно проверить грудь?**

**Сначала осмотрите грудь в зеркале, держа руки по бокам, а затем на затылке, и проверьте:**

- имеет ли грудь обычную форму и величину;
- является ли кожа гладкой и равномерной, обычного цвета;
- выглядят ли соски как обычно и смещаются ли вверх при поднятии рук.

**Проще всего прощупать грудь во время мытья, когда кожа намылена. При этом легко ощутить скользкой рукой все неровности и возможные узелки.**

- Левую грудь ощупывают прямыми пальцами правой руки, слегка надавливая.
- Начинают с соска, легкими круговыми движениями смещаясь наружу.
- Таким образом прощупывают всю грудь и область подмышки.
- Аналогичным образом поступают с правой грудью, которую прощупывают левой рукой.

Подробнее о скрининговом обследовании на рак груди можно прочитать на сайте Больничной кассы.

# Услуги

## Маммография

# Aadressid

## Маммологический центр

шоссе Пярну 104

+372 666 1900

Google Maps

# 59.41682, 24.73878