

Скрининговое обследование на рак груди

Рак груди — наиболее часто встречающаяся у женщин злокачественная опухоль, которая на ранних стадиях зачастую никак себя не проявляет. С целью раннего обнаружения рака важно участвовать в скрининговых обследованиях, которые позволяют вовремя начать лечение, снизить смертность и повысить качество жизни больных.

В Эстонии на скрининговое обследование на рак груди каждые два года приглашаются женщины в возрасте 50–69 лет. В 2022 году мы приглашаем на скрининговое обследование на рак груди женщин, родившихся в **1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970 и 1972** гг., которые в течение двух последних лет не проходили маммографическое обследование.

Маммография — это наиболее распространенное обследование груди, целью которого является диагностика и обнаружение заболеваний груди у женщин. Маммография показана, в первую очередь, женщинам старше 35 лет.

Зарегистрироваться на скрининговое исследование можно по телефону [666 1900](tel:6661900) / [606 7684](tel:6067684).

Обследование проводится в Отделении Магдалезна Ида-Таллиннской центральной больницы по адресу **шоссе Пярну 104**.

Скрининговое обследование для пациенток (в том числе и для незастрахованных пациенток) проводится **бесплатно**.

Обследование проводится с помощью специального рентгеновского аппарата. Для выполнения маммографического снимка (маммограммы) используется рентгеновское излучение. Доза радиации, получаемая в ходе обследования, очень мала и не оказывает негативного влияния на здоровье женщины.

Приглашаем пройти маммографию и в том случае, если у Вас нет жалоб, но Вы хотите проверить свою грудь.

Для этого в первую очередь приглашаем Вас на консультацию в кабинет здоровья груди в Женской клинике.

Записаться на прием в кабинете здоровья груди можно по телефону [666 1900](tel:6661900) или по электронной почте [rind \[at\] itk.ee](mailto:rind[at]itk.ee).

При регистрации по электронной почте просим указать личный код, контактный номер телефона и кратко описать жалобы. Обратиться в кабинет здоровья груди могут и мужчины, так как у них тоже встречаются проблемы с грудными железами.

На исследование особенно важно обратиться, если вы заметили:

- болезненный «комочек», уплотнение в груди или под мышкой;
- изменение формы, размера или цвета кожи груди;
- выделения из соска;
- втягивание соска или кожи;
- боль или дискомфорт в одной из грудей;
- покраснение груди, кожу, напоминающую апельсиновую корку, изъязвления;
- увеличение подмышечных лимфоузлов.

Как самостоятельно проверить грудь?

Сначала осмотрите грудь в зеркале, держа руки по бокам, а затем на затылке, и проверьте:

- имеет ли грудь обычную форму и величину;
- является ли кожа гладкой и равномерной, обычного цвета;
- выглядят ли соски как обычно и смещаются ли вверх при поднятии рук.

Проще всего прощупать грудь во время мытья, когда кожа намылена. При этом легко ощутить скользкой рукой все неровности и возможные узелки.

- Левую грудь ощупывают прямыми пальцами правой руки, слегка надавливая.
- Начинают с соска, легкими круговыми движениями смещаясь наружу.
- Таким образом прощупывают всю грудь и область подмышки.
- Аналогичным образом поступают с правой грудью, которую прощупывают левой рукой.

Подробнее о скрининговом обследовании на рак груди можно прочитать на [сайте Больничной кассы](#).

Услуги

Маммография

Кабинет здоровья груди (маммолог)

Aadressid

Кабинет здоровья груди

шоссе Пярну 104

[+372 666 1900](tel:+3726661900)

[Google Maps](#)

59.41682, 24.73878