

## Прием диабетической ортопедической медсестры

Наши сестры подробно расскажут Вам о том, что такое сахарный диабет и как он может повлиять на Ваше здоровье в краткосрочной и долгосрочной перспективе. Мы проконсультируем Вас по вопросам **здорового питания и правильного приема лекарств от сахарного диабета**, чтобы достичь и поддерживать стабильный уровень сахара в крови.

Мы также научим Вас **распознавать признаки низкого уровня сахара в крови (гипогликемии)**, понимать его возможные факторы риска и применять необходимые методы первой помощи. Наша цель – помочь Вам достичь поставленных целей в лечении, чтобы Вам и Вашим близким было легче справляться с сахарным диабетом в повседневной жизни.

Кроме того, Вас научат практическим навыкам, таким как

- **проверка уровня сахара в крови с помощью глюкометра**(при необходимости мы бесплатно выдадим глюкометр) и оценка результатов;
- **установка датчика глюкозы** (пациенту необходимо принести свой датчик), его использование и оценка показателей сахара в крови;
- **техника инъекций инсулина** и оценка эффективности лечения;
- **корректировка доз инсулина** в зависимости от различных факторов (например, беременности, физической нагрузки, питания, болезни);
- инструкции по применению **инсулиновой помпы**;
- **ежедневный уход за ногами и осмотр** для предотвращения осложнений диабета.

### **НАПРАВЛЕНИЕ на прием**

- от семейного врача, врача-специалиста, сестры по специализации(*видно на портале здоровья*)
- Направление на повторный прием (*не видно на портале здоровья*)

Без направления можно попасть на платный прием.

### **Записаться на прием можно:**

- через портал здоровья <https://www.terviseportaal.ee/ru/>
- по телефону **666 1900 ПН-ПТ 7:30-18:00**
- на стойке регистрации

Подробнее [о приеме у врача-специалиста.](#)

