

LAKTOOSI TALUVUSE PROOV (50 g)

Lühend	LTT (50 g Lac PO)
Mõiste	Uuringu eesmärgiks on laktaasi puudulikkuse diagnoosimine: laktoosi taluvuse proovi abil hinnatakse organismi võimet omastada piimasuhkrut ehk laktoosi. Laktoos lõhustatakse peensoole limaskestas leiduva laktaasi toimel glükoosiks ja galaktoosiks, mis imenduvad läbi peensoole seina. Laktaasi defitsiidiga kaasnevad gastrointestinaalsed sümptomid. Tervetel vastsündinutel on peensooles suur laktaasi kontsentratsioon ja nad on suutelised laktoosi hästi seedima. NB! Laktoosi intolerantsus ei ole piimaallergia, vaid piimasuhkru imendumishäire. Minimaalsegi laktaasi hulga olemasolul peensooles on väikesed piimakogused talutavad.
Näidustused	<ul style="list-style-type: none"> malabsorptsioonisündroomi diferentsiaaldiagnostika (piima ja piimatoodete talumatuse diagnoosimine)
Patsiendi ettevalmistus	Antibiootikumide tarvitamisest peab olema möödunud vähemalt kaks nädalat. Uuringu teostamine toimub hommikul, patsient peab olema eelnevalt vähemalt 12 tundi söömata. Uringuks on vajalik 50 g laktoosi, mis väljastatakse patsiendile apteegist valmis lahusena.
Proovivõtuskeem	LTT vereproovid võetakse: <ol style="list-style-type: none"> 1. vahetult enne laktoosi lahuse manustamist 2. 20 minutit pärast laktoosilahuse manustamist 3. 40 minutit pärast laktoosilahuse manustamist
Proovivõtu vahendid	Glükolüüsi inhibiitoriga katsuti
Materjali säilivus ja transport	Plasma (NaF): 15–25 °C 3 päeva
Teostamise aeg ja koht	Argipäeviti, kliinilise keemia labor, Ravi 18
Mõõtmismeetod	Fotomeetria
Referentsvahemikud	20 või 40 minutit pärast laktoosi manustamist P-Gluc suurenemine $\geq 1,7$ mmol/l algväärtusest
Tõlgendus	<p>P-Gluc suurenemine 1,1–1,6 mmol/l ei ole diagnostiliselt tõlgendatav</p> <p>P-Gluc suurenemine $< 1,1$ mmol/l laktaasi puudulikkus:</p> <ul style="list-style-type: none"> infektsioosne enteriit, bakterite vohamine soolestikus, põletikulised soolehaigused (Crohni tõbi jt) <i>Giardia lamblia</i> infektsioon tsüstiline fibroos kartsinoidne sündroom jt <p>Segavad tegurid: süsivesikute patoloogilise metabolismi tõttu diabeetikutel ei võimalda laktoosi taluvuse kõver usaldusväärset tõlgendust</p>
Konsultatsioon	Vaike Viia, Svetlana Norman
HK hinnakirja koodid	66101 x 3
Kirjandus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Burtis CA, Ashwood ER, Bruns DE (2006) Tietz Textbook of Clinical Chemistry and Molecular Diagnostics, 4th Edition, Elsevier Saunders: 839, 1862 2. Fischbach FT, Dunning MB (2004) A manual of laboratory and diagnostic tests, 7th Edition, Lippincott Williams & Wilkins: 337–339. 3. Fauci AC, Braunwald E, Isselbacher KJ, et al (1998) Harrison's principles of internal medicine, 14th Edition, McGraw-Hill Companies: 469, 1630–1631
Koostaja	Vaike Viia