

MITTE-HDL-KOLESTEROOL PLASMAS

Lühend	P-Non-HDL-Chol								
Mõiste	Mitte-HDL kolesterool esindab kõigis kardiovaskulaarset kahjustust põhjustavates lipoproteiinides (VLDL, LDL, IDL) sisalduvat kolesterooli ning on otseses seoses apoB-ga. Võttes arvesse ka remnantpartiklite kolesterooli peegeldab Non-HDL-Chol kardiovaskulaarset riski teatud juhtudel paremini kui LDL-Chol. Mitte-HDL kolesterool võimaldab paremat lipiide langetava ravi hindamist, kui LDL-kolesterool.								
Näidustused	<ul style="list-style-type: none"> ▪ lipiidide profiili koosseisus kardiovaskulaarse riski hindamine ▪ lipiidelangetava ravi efekti hindamine ▪ düslipideemiast põhjustatud kardiovaskulaarse riski hindamine diabeedi, neeruhaiguste jm kardiovaskulaarset riski suurendavate kaasuvate haiguste korral 								
Proovivõtu vahendid	Geeli- ja liitiumhepariiniga katsuti								
Materjali säilivus ja transport	Plasma: 2–8 °C 7 päeva, –70 °C 1 kuu Juhul kui proovimaterjali ei saa kohe laborisse saata, tuleb plasma eraldada.								
Teostamise aeg ja koht	Argipäeviti, kliinilise keemia labor, Ravi 18								
Meetod	Arvutuslik Arvutusvalem: P-Chol – P-HDL-Chol								
Referentsvahemikud	<3,3 mmol/l								
Preventiivse ravi eesmärgid vastavalt k/v riskile SCORE süsteemi järgi:	<table style="width: 100%; border: none;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">K/v risk (SCORE)</th> <th style="text-align: left;">Ravi eesmärk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Mõõdukas</td> <td><3,3 mmol/l</td> </tr> <tr> <td>Kõrge</td> <td><2,6 mmol/l</td> </tr> <tr> <td>Väga kõrge</td> <td><2,2 mmol/l</td> </tr> </tbody> </table>	K/v risk (SCORE)	Ravi eesmärk	Mõõdukas	<3,3 mmol/l	Kõrge	<2,6 mmol/l	Väga kõrge	<2,2 mmol/l
K/v risk (SCORE)	Ravi eesmärk								
Mõõdukas	<3,3 mmol/l								
Kõrge	<2,6 mmol/l								
Väga kõrge	<2,2 mmol/l								
Tõlgendus Non-HDL-Chol↑	<ul style="list-style-type: none"> ▪ >5,0 mmol/l – kõrge kardiovaskulaarne risk ▪ ebapiisav lipiidelangetav ravi ▪ ülekaal, abdominaalne rasvumine ▪ vähene kehaline aktiivsus ▪ suitsetamine ▪ alkohol 								
Konsultatsioon	Piret Kedars, Vaike Viia, Svetlana Norman								
HK hinnakirja koodid	-								
Kirjandus	<ol style="list-style-type: none"> 1. ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk 2019 2. Langlois et al.: Quantifying atherogenic lipoproteins for lipid-lowering strategies: consensus-based recommendations from EAS and EFLM (2020) Clin Chem Lab Med; 58(4): 496–517 3. https://www.lipidhome.co.uk/ 								
Koostaja	Piret Kedars								