

Patsiendi ees- ja perekonnanimi
Isikukood
(kleeps)



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee

Акт консультирования женщины по вопросам стерилизации и информация для пациента

Консультируемая пациентка, желающая пройти процедуру стерилизации

Имя Фамилия

Место жительства

Телефон Подпись

Консультирующий врач

(имя и фамилия, рег.код)

Врач, проводящий
процедуру стерилизации

(имя и фамилия, рег.код)

Основная часть

Стерилизация регулируется в Эстонии Законом о прерывании беременности и стерилизации.

Стерилизация представляет собой необратимый метод предотвращения беременности. В ходе стерилизации пациентке перекрывают или перерезают маточные трубы. Стерилизация женщины проводится только с ее выраженного согласия.

В результате стерилизации вы утрачиваете в дальнейшем возможность забеременеть естественным путем и иметь детей, так как проведенная процедура не позволяет сперматозоидам проникать в яйцеклетку. На другие физиологические функции вашего организма данная процедура влияния не оказывает.

При использовании других противозачаточных средств у вас остается возможность забеременеть, однако после стерилизации это уже не является возможным. Технический успех стерилизации гарантирован: забеременеть могут 1 : 1000 стерилизованных. Стерилизация проводится как самостоятельная операция или может осуществляться во время другой операции. В качестве самостоятельной операции стерилизацию, как правило, проводят лапароскопическим методом. Лапароскопия представляет собой хирургическую операцию, осуществляемую под общим наркозом.

На передней стенке живота в области пупка делается маленький (1,5 см) разрез, через который в брюшную полость вводится игла, и брюшная полость заполняется углекислым газом, чтобы отодвинуть органы друг от друга и безопасно ввести в брюшную полость оптическую смотровую трубку □лапароскоп. Для проведения операции необходимо сделать еще 1-2 разреза приблизительно по 0,5 см в нижней части живота, через которые в брюшную полость вводятся операционные инструменты.

Если вы приняли решение о стерилизации и вам проведены необходимые анализы, то о времени операции вы можете договориться, позвонив в женскую клинику по телефону **620 7171, 515 6515**. Время операции не может быть назначено ранее 1 месяца после подписания настоящего акта консультирования. Для стерилизации подходит любой период за исключением менструации, Кроме того, вы должны быть уверены в том, что не беременны.

В день проведения операции по стерилизации с утра примите душ. Утром нельзя ни есть, ни пить, ни жевать жевательную резинку, ни курить. Попадание кислотного содержимого желудка (непереваренной пищи или напитков) в легкое под наркозом может оказаться опасным для жизни.

Повседневно принимаемые лекарства можно принять, запив небольшим количеством воды, в том случае, если вы страдаете хроническими заболеваниями (напр., артериальная гипертония или астма) и вам назначено лечение. Пара глотков воды при приеме таблеток допустима и безопасна. Исключение составляют лекарства от диабета, которые нельзя принимать на голодный желудок.



В операционной вам установят венозную канюлю, через нее будут введены препараты, под воздействием которых Вы погрузитесь в сон. После операции вы проснетесь в операционной, откуда вас переведут в палату. Если вы находитесь в палате в состоянии бодрствования и чувствуете себя хорошо, то через несколько часов после операции вам разрешат пить и есть. Подниматься на ноги можно сразу же, если чувствуете в себе силы. При болях попросите у медсестры болеутоляющее.

Возможные осложнения

Осложнения при стерилизации наблюдаются редко. Опасность возникновения осложнений увеличивается, если до операции у вас уже были разрезы брюшной полости или вам проводились лапароскопические операции, а также если в брюшной полости имеются спайки. Если провести лапароскопическую операцию технически невозможно или если возникает кровотечение, происходит повреждение кишки или мочевого пузыря, то переходят к т. н. открытой операции (вскрывается брюшная полость). Это делают немедленно, не пробуждая вас от наркоза.

Как и при любой операции, при стерилизации также могут возникать кровотечения, воспаления оперированного участка или операционной раны, что в редких случаях способно привести к заражению крови.

Возможно также повреждение соседних органов (мочевого пузыря, мочеточника или кишки). При электрохирургии на участке кожи, находившимся в контакте с электродом, может возникнуть повреждение, вследствие которого может появиться шрам. В случае повреждения нерва может наблюдаться боль в ране или ощущаться слабость в ногах. Грыжа относится к числу поздних послеоперационных осложнений, в этом случае операционная рана прорывается изнутри, однако при стерилизации такое встречается крайне редко.

Образование спаек в брюшной полости может впоследствии вызвать боль, закупорку кишок. Попадание тромба в легкое или воспаление легких относятся к числу крайне редко встречающихся осложнений. Используемые для наркоза препараты могут вызвать аллергическую реакцию от кожной сыпи до шока.

Осложнения являются причиной медленного выздоровления, видимых глазом шрамов, длительной нетрудоспособности, снижения качества жизни и необходимости повторных операций. Осложнения, приводящие к смерти пациента, встречаются крайне редко.

Пластырь с раны удаляют на следующий день после операции, а швы через неделю после операции. Рану с неснятыми швами можно мыть водой и мылом (если врач не дал иных указаний). Послеоперационную боль можно снять болеутоляющими, которые продаются в аптеках без рецепта.

В течение одного месяца следует избегать тяжелых физических нагрузок. В течение двух недель нельзя жить половой жизнью, принимать ванну, ходить в баню, плавать, а также использовать влагалищные тампоны.

При появлении сильного кровотечения, боли в животе или повышении температуры более 38 °С обратитесь в приемный покой женской клиники (открыт круглосуточно). Если после операции у вас возникнут медицинские проблемы, с которыми вы не можете справиться самостоятельно, позвоните в гинекологию Ида-Таллиннской центральной больницы по телефону 620 7234.

Если вы планируете какую-либо другую гинекологическую операцию и хотите одновременно пройти процедуру стерилизации, то при наличии вашего письменного согласия вам будет проведена стерилизация во время этой операции.

Я желаю пройти стерилизацию, я проинформирована о биологической и медицинской сущности стерилизации, а также о связанных с ней рисках, в том числе о возможных осложнениях.

Подпись консультируемой

Дата 20..... г.

Подпись консультирующего

Подпись проводящего
стерилизацию врача