



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

## INSULIINISARNANE KASVUFAKTOR-1

<b>Lühend</b>	<b>S,P-IGF-1</b>																																																																																
<b>Mõiste</b>	IGF-1 ehk somatomeediin on 70 aminohappest koosnev 7,5 kDa polüpeptiid, mida leidub kõigis kudedes. Süntees toimub peamiselt maksas. Sünteesi ja sekretsiooni reguleerib kasvuhormoon. Üks esmastest parameetritest kasvuhormooni puuduse ja liia diagnostikas. Kasvuhormooni sekretsioon toimub pulseerivalt, tippväärtused saavutatakse iga 60-90 minuti järel ning poolestusaeg on lühike. Kasvuhormooni taset veres mõjutavad ka kehaline aktiivsus, söömine. IGF-1 tasemed on ühtlasemad.																																																																																
<b>Näidustused</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ kahtlus kasvuhormooni defitsiidile</li><li>▪ kahtlus kasvuhormooni liiale</li><li>▪ kasvuhormooni asendusravi doseerimine ja monitoorimine</li></ul>																																																																																
<b>Proovivõtu vahendid</b>	Geeli ja liitiumhepariiniga või geeli ja hüübimisaktivaatoriga katsuti																																																																																
<b>Materjali säilivus ja transport</b>	Seerum/plasma: 15...25 °C 24 h; 2...8 °C 48 h, -20 °C 28 päeva Juhul kui proovimaterjali ei saa kohe laborisse saata, tuleb plasma eraldada.																																																																																
<b>Teostamise aeg ja koht</b>	2 x nädalas, kliinilise keemia labor, Ravi 18																																																																																
<b>Meetod</b>	Elektrokemoluminomeetria																																																																																
<b>Referentsvahemikud</b>	<table border="1"><thead><tr><th>Vanus</th><th>Naised µg/L</th><th>Mehed µg/L</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt; 2a</td><td>13,8–104</td><td>11,8–96,4</td></tr><tr><td>2 a</td><td>26,1–128</td><td>13,9–104</td></tr><tr><td>3 a</td><td>34,2–155</td><td>18,9–116</td></tr><tr><td>4 a</td><td>43,2–185</td><td>26,8–134</td></tr><tr><td>5 a</td><td>53,0–216</td><td>36,6–156</td></tr><tr><td>6 a</td><td>63,6–250</td><td>47,1–184</td></tr><tr><td>7 a</td><td>75,0–286</td><td>57,5–216</td></tr><tr><td>8 a</td><td>87,3–324</td><td>67,5–254</td></tr><tr><td>9 a</td><td>99,9–363</td><td>76,9–296</td></tr><tr><td>10 a</td><td>112–398</td><td>85,7–343</td></tr><tr><td>11 a</td><td>123–427</td><td>93,9–392</td></tr><tr><td>12 a</td><td>132–451</td><td>101–434</td></tr><tr><td>13 a</td><td>140–468</td><td>108–467</td></tr><tr><td>14 a</td><td>146–480</td><td>115–489</td></tr><tr><td>15 a – &lt; 18 a</td><td>151–485</td><td>120–503</td></tr><tr><td>18 a – &lt; 22 a</td><td>148–466</td><td>132–476</td></tr><tr><td>22 a – &lt; 26 a</td><td>130–392</td><td>132–370</td></tr><tr><td>26 a – &lt; 31 a</td><td>112–329</td><td>120–295</td></tr><tr><td>31 a – &lt; 36 a</td><td>100–271</td><td>109–253</td></tr><tr><td>36 a – &lt; 41 a</td><td>91,4–238</td><td>98,5–239</td></tr><tr><td>41 a – &lt; 46 a</td><td>83,3–225</td><td>88,5–226</td></tr><tr><td>46 a – &lt; 51 a</td><td>75,7–219</td><td>78,8–214</td></tr><tr><td>51 a – &lt; 56 a</td><td>68,6–214</td><td>68,9–203</td></tr><tr><td>56 a – &lt; 62 a</td><td>60,7–201</td><td>60,0–195</td></tr><tr><td>≥ 62 a</td><td>55,1–179</td><td>49,6–189</td></tr></tbody></table>	Vanus	Naised µg/L	Mehed µg/L	< 2a	13,8–104	11,8–96,4	2 a	26,1–128	13,9–104	3 a	34,2–155	18,9–116	4 a	43,2–185	26,8–134	5 a	53,0–216	36,6–156	6 a	63,6–250	47,1–184	7 a	75,0–286	57,5–216	8 a	87,3–324	67,5–254	9 a	99,9–363	76,9–296	10 a	112–398	85,7–343	11 a	123–427	93,9–392	12 a	132–451	101–434	13 a	140–468	108–467	14 a	146–480	115–489	15 a – < 18 a	151–485	120–503	18 a – < 22 a	148–466	132–476	22 a – < 26 a	130–392	132–370	26 a – < 31 a	112–329	120–295	31 a – < 36 a	100–271	109–253	36 a – < 41 a	91,4–238	98,5–239	41 a – < 46 a	83,3–225	88,5–226	46 a – < 51 a	75,7–219	78,8–214	51 a – < 56 a	68,6–214	68,9–203	56 a – < 62 a	60,7–201	60,0–195	≥ 62 a	55,1–179	49,6–189		
Vanus	Naised µg/L	Mehed µg/L																																																																															
< 2a	13,8–104	11,8–96,4																																																																															
2 a	26,1–128	13,9–104																																																																															
3 a	34,2–155	18,9–116																																																																															
4 a	43,2–185	26,8–134																																																																															
5 a	53,0–216	36,6–156																																																																															
6 a	63,6–250	47,1–184																																																																															
7 a	75,0–286	57,5–216																																																																															
8 a	87,3–324	67,5–254																																																																															
9 a	99,9–363	76,9–296																																																																															
10 a	112–398	85,7–343																																																																															
11 a	123–427	93,9–392																																																																															
12 a	132–451	101–434																																																																															
13 a	140–468	108–467																																																																															
14 a	146–480	115–489																																																																															
15 a – < 18 a	151–485	120–503																																																																															
18 a – < 22 a	148–466	132–476																																																																															
22 a – < 26 a	130–392	132–370																																																																															
26 a – < 31 a	112–329	120–295																																																																															
31 a – < 36 a	100–271	109–253																																																																															
36 a – < 41 a	91,4–238	98,5–239																																																																															
41 a – < 46 a	83,3–225	88,5–226																																																																															
46 a – < 51 a	75,7–219	78,8–214																																																																															
51 a – < 56 a	68,6–214	68,9–203																																																																															
56 a – < 62 a	60,7–201	60,0–195																																																																															
≥ 62 a	55,1–179	49,6–189																																																																															



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

<b>Tõlgendus</b>	Täiskasvanutel ei välista IGF-1 normaaltase kasvuhormooni defitsiiti.
<b>IGF-1↑</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Kasvuhormooni liigproduksioon</li><li>▪ Valgurikas dieet</li><li>▪ Kõrge glükeemilise indeksiga dieet</li><li>▪ Rasedus</li><li>▪ Hüpertüreoos</li><li>▪ IGF-1 sekreteeriv kartsinoidtuumor</li></ul>
<b>IGF-1↓</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hüpopituitarism</li><li>▪ Alatoitumus</li><li>▪ Hepatotsellulaarsed haigused</li></ul>
	Segavad tegurid: <ul style="list-style-type: none"><li>• Patsientidelt, kelle ravi sisaldab biotiinidoose &gt;5 mg päevas, ei tohiks proovi võtta enne 8 tunni möödumist viimasest biotiini manustamisest</li></ul>
<b>HK hinnakirja kood</b>	<b>66707</b>
<b>Kirjandus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reagendi kasutusjuhend Roche Elecsys IGF-1 2021-12, V 4.0 Eesti k</li><li>• UpToDate: Diagnostic approach to children and adolescents with short stature. 09.06.2023</li><li>• S. Perez-Martinez, IGF-1 Testing: Diagnostic Pitfalls J Endocr Soc. 2022 Nov 1; 6 (Suppl 1): A534</li></ul>
<b>Koostaja</b>	Piret Kedars