

Patsiendi ees- ja perekonnanimi
Isikukood
(kleeps)



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post: info@itk.ee

Uriini ja rooja uuringud

Osakond/asutus.....
(nimetus ja kood)

Arst
(tempel)

Proovivõtu kuupäev kellaaeg Proovivõtja
(tempel)

Arsti märkus

Keskjoauriin

☐ Ribaanalüüs

Ajastamata uriin

Kliiniline keemia

☐ Albumiin/kreatiniin

☐ Valk/kreatiniin

☐ Naatrium

Haigustekitajate kiiruringud

☐ *L. pneumophila*

☐ *S. pneumoniae*

Toksikoloogilised uuringud

☐ Amfetamiin

☐ Barbituraadid

☐ Bensodiasepiin

☐ Metamfetamiin

☐ Ecstasy

☐ Fentanüül

☐ Buprenorfiin

☐ Kokaiin

☐ Metadoon

☐ Kannabinoidid

☐ Morfiin/opiaadid

☐ Tritsüklilised antidepressandid

☐ Sünteetilised kannabinoidid

☐ Tramadool

☐ GHB

Väljasaadetavad

☐ Tsink uriinis

☐ Plii uriinis

☐ Kaadmium uriinis

☐ Mangaan uriinis

☐ Elavhõbe uriinis

☐ Alkoholi surrogaadid (atsetoon, etüleenglükool, metanool, propüleenglükool, propanool, isopropanool) uriinis

☐ Osmolaalsus uriinis

☐ Porfüüria***

☐ Monoklonaalse Ig
immuunfiksatsioon

Ööpäevane uriin

Kliiniline keemia

☐ Albumiin

☐ Valk

☐ Kusihape**

☐ Katehhoolamiinid*

Diurees.....

☐ Kaalium

☐ Naatrium

☐ Kloriid

☐ Kaltsium*

☐ Magneesium*

☐ Fosfaat*

Väljasaadetavad

☐ Kortisool

☐ Porfüüria***

☐ Vask*

☐ 5-HIAA*

● Helerohelise korgiga katsuti

*Konservant – 6M HCl

**Konservant – 5% NaOH

***Uriini säilitamine kogumise ajal ja transport laborisse valguse eest kaitstult

Ida-Tallinna Keskhaigla tasumise kohustust üle ei võta, kui uuring on tehtud väljaspool ITK-d



Kreatiniini kliirens

☐ Ööpäevase uriini kogus ml Kehakaalkg Pikkus.....cm
Lisaks veri ● katsutis

Rooja uuringud

☐ Peitveri ☐ Kalprotektiin ☐ Elastaas 1 (pankreasespetsiifiline)
☐ H pylori Ag

Keskjoauriin

- Uriini kogumise ja sellele eelnenud viimase urineerimise vahe peab olema vähemalt 4 tundi.
 - Täitke vaakumkatsuti(d) 15 min jooksul pärast urineerimist. Kirjutage vaakumkatsutile proovivõtu kuupäev ja kellaaeg.
 - Peske enne uriiniproovi võtmist käed ja kusiti piirkond sooja veega. Pesemisel ärge kasutage seepi ega mingeid desinfitseerivaid vahendeid. Kuivatage paberrätikuga.
 - Keskjoa uriini kogumine: alustage urineerimist WC potti; mõne sekundi pärast uriinijuga katkestamata koguge uriin proovitopsi täites umbes 3/4 proovitopsist (vähemalt 50ml); lõpetage urineerimine WC potti.
 - Keerake topsi kaas tihedalt kinni, segage topsis olev uriin ning avage osaliselt kaitsekleebis.
 - Ärge eemaldage vaakumkatsutilt korki vaid lükake katsuti korgiosa ees kaanes oleva avaase põhja, et nõel läbistaks korgi. Hoidke katsutit kuni uriinivool lakkab. Vajadusel täitke ka teine vaakumkatsuti. Seejärel sulgege proovitopsi avaus uuesti kleebisega.
 - Kallutage rahuliku liigutusega vaakumkatsuti(te) põhi 8-10 korda üles- ja alaspidi, et katsutis olev säilitusaine lahustuks.
 - Kasutatud uriinitopsist valage ülejäänud uriin WC-potti ja uriinitops visake olmeprügisse.
- Kui võimalik siis säilitage uriini +2-+8 C juures ja toimetage katsutid laborisse 3 tunni jooksul.

Ööpäevane uriin

- Uriinikogumise saate kesklabori preanalüütika osakonnast kab RC0225 või Magdaleena laborist kab MD0244a.
- Enne uriini kogumist tühjendage põis WC potti ja märkige kogumise alguse kellaaeg proovinõule.
- Urineerige kõik järgnevad sama ööpäeva uriinikogused kogumisnõusse.
- Hoidke kogutavat uriini +2°-+8°C juures.
- Urineerige kogumisnõusse 2. päeval samal kellaajal, mil 1. päeval tühjendasite põie. See on viimane uriinikogus, mis kuulub kogumisele. Kogumise ajal ei tohi ühtegi uriini kogust ära visata.
- Toimetage uriinikogumisnõu laborisse.

Roe

- Pange roojatopsi kühvlikese abil umbes 1 cm³ rooja.
 - Keerake kaas korralikult kinni, hoidke vertikaalasendis ja toimetage laborisse.
- Peitvere uuringuks: ööpäeva jooksul enne proovivõttu ei tohi teha pärasoole protseduure, proovi ei ole soovitatav võtta menstruatsiooni ajal ja veritsevate hemorroidide korral; uuring ei sõltu toiduvalikust.