

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ИНДЕКСУ ПЕРЛЯ (таблица 1)

Противозачаточные методы имеют разные механизмы действия и эффективность. Для сравнения методов используется индекс Перля, определяемый как количество нежелательных беременностей на 100 женщин в год при использовании того или иного средства. Исходя из этого, противозачаточные средства делятся следующим образом:

Очень эффективные (0-0,9 беременностей на 100 женщин)

Эффективные (1-9,9 беременностей на 100 женщин)

Среднеэффективные (10-19,9 беременностей на 100 женщин)

Менее эффективные (20 или больше беременностей на 100 женщин)

Важно отметить, что значение индекса Перля различно при идеальном и обычном использовании (при использовании, когда, например, был пропущен прием средства и т. д.).

Таблица 1

Гормональные методы		Негормональные методы		
Пероральные средства	Другие средства (внутривагинальные, трансдермальные и внутрикожные, инъекционные)	Внутриматочные средства	Барьерные методы	Необратимый метод

Название метода/ средства	КГК	ПСК	Вагина льное кольцо	Имплантат	Пластырь	Содержит гормон	Содержит медь	Мужской презерват ив	Женский презерват ив	стерилизация*** *
Эффективн ость при идеальном использова нии	0,3	0,3	0,3	0,1	0,3	0,5	0,6	2	5	0,1 (М) 0,5 (Ж)
Эффективн ость при обычном использова нии	7	7	7	0,1	7	0,7	0,8	13	21	0,15 (М) 0,5 (Ж)

Как использовать? Как часто необходимо думать о средстве?	По схеме 21+7 или 24+4	Одна таблетка каждый день	Менять раз в месяц	3 года под кожей	Менять каждую неделю 1 раз и 1 неделя без пластыря	3-8 лет в матке	5-10 лет в матке	Перед каждым половым актом	Перед каждым половым актом	Выполняется однократная операция
Начало использования после родов, кормления грудью не осуществляется	21-42 дня после родов** *	сразу	6 месяцев в	сразу	21-42 дня после родов	<48 часов или >4 недель после родов	<48 часов или >4 недель после родов	сразу	Сразу	Не применимо к контексту
Применение после родов, кормление грудью осуществляется	6 месяцев	сразу	6 месяцев в	сразу	6 месяцев	<48 часов или >4 недель после родов*****	<48 часов или >4 недель после родов	сразу	сразу	Не применимо к контексту

Использование после аборта	сразу	сразу		сразу	сразу	В случае медикаментозного аборта после проверки	В случае медикаментозного аборта после проверки	сразу	сразу	Не применимо к контексту
----------------------------	-------	-------	--	-------	-------	---	---	-------	-------	--------------------------

\*Комбинированная гормональная контрацепция

\*\*Таблетки, содержащие только прогестаген

\*\*\* Зависит от индивидуального риска тромбоза

\*\*\*\* Критерии соответствия, обусловленные законодательством, см. главу «Стерилизация».

\*\*\*\*\*Внутриматочное средство нельзя вводить, если во время родов было воспаление матки. После завершения лечения заболевания разрешено использовать ВПС.

Где можно получить дополнительную информацию? Seksuaaltervis.ee -> противозачаточные средства  
<https://seksuaaltervis.ee/info/rasedus/rasestumisvastased-vahendid>

Вместе с врачом или акушеркой выберите для себя наилучшее решение, исходя из состояния вашего здоровья, потребностей и пожеланий.

