



Eesti Arstide Päevad 9.–10. aprillil Tallinnas

Kadri Margus – Ida-Tallinna Keskhaigla, Eesti Arstide Päevade programmijuht

Eesti Arstide Päevad peetakse 9. ja 10. aprillil Tallinnas Nordea kontserdimajas.

Eesti Arstide Päevad praeguses mõistes on toimunud alates 1994. aastast. Traditsioon aga sai alguse aastaist 1920–1939, kui Eesti Arstideseltside Liit korraldas konverentse nimetusega Eesti arstidepäevad.

Arstide liidu traditsioonilise aastakonverentsi kavas on neli põhi- ja kolm paralleelsessiooni. Sessioonid on kindlasti võrdselt olulised nii arstile kui ka seeläbi patsiendile, kellele arsti ajakohased teadmised otseselt kasuks tulevad.

Juba mitmendat aastat on Eesti Arstide Liit saatnud järgmise aasta ürituse programmi üle mõeldes ja arutledes kutse nii erialaliitudele kui ka -seltsidele. Kes peaks teadma neist paremini, mis just mingil ajahetkel on olulisim ning mida oleks vaja kolleegidega jagada või siis milliseid uusi seisukohti tutvustada?

Arsti elukutse juurde käib ja on lausa selle eelduseks, et eduka ja efektiivse praktiseerimise aluseks on elukestev õpe. Mis on praktiseerimise tulemuseks – palju tervenevaid, paranevaid patsiente. Just meie oleme patsientide jaoks, olles õppinud täie pühendumisega oma ametit. Loomulikult on igas praktikas tagasilööke, kuid kaine mõtlamine ja soov oma tööd hästi teha on siin edasiviivaks jõuks. Täpselt samal põhjusel ootame igal aastal päevadele tagasi meie armastatud arstiüliõpilasi ja noorarste, et kuulda nende käest, mis on uue põlvkonna arvates oluline ja kuidas saaksime neid nende õpingutes, töödes toetada.

Eesti Arstide Päevad algavad eetikasesisiooniga. Kui eelmisel aastal arutlemise selle üle, millise märgilise tähendusega on arsti käitumine, siis sel aastal räägime arstide autonoomiast. Sel teemal on kutsutud esinema Lauri Vuorenkoski Soome Arstide Liidust. Samuti arutletakse sessioonil näiteks ravijuhendite teemal, millel eri

olukordades on reaalsuses erinev jõud, ja võetakse kõneks õiguslikud aspektid ravi- tegevuse pakkumisel.

Suures saalis leiavad käsitlemist sellised teemad nagu „Arsti kutsealane sõltumatus“, „Terve magu terveks eluks“, „Lapsepsühhiaatriline ja kliiniline psühholoogiline abi“ ja „Terviseprobleemid noorukieas“. Kaks erialaselt si on üksteisest sõltumatult pannud tähele just lapse- ja noorukieaga seotud teemasid.

Eesti Gastroenteroloogide Selts tuleb välja köitva temaatikaga, keskendudes maole ja seda mitmest aspektist: alates vaevuste aluseks olevate probleemide diagnoosimisest kuni kõige uuemate teadmiseni, mille abil selgitada maovähi riskirühma. Selts on kutsunud Helsingist kolm kolleegi neid teemasid tutvustama. Pentti Sipponen on Helsingi ülikoolihaigla patoloogiaosakonna juht, kes räägib terve mao kontseptsioonist. Mikko Salaspuro on emeritprofessor ja Helsingi ülikooli arstiteaduskonna atseetaldehüüdi ja vähi uuringukeskuse juht ning tema teemaks on atseetaldehüüd ja maovähk. Kari Syrjänen, kes räägib biomarkerite paneeluuringust maovähi riskirühma selgitamisel, on üks juhtivaid HPV-uuringute pioneere, kellelt on ilmunud üle 840 artikli. Samuti räägitakse paneeluuringu kasutamise kogemusest maofunktsiooni uurimisel.

Eesti Psühhiaatrite Selts pakub omi teadmisi kuulamiseks ja õppimiseks juba mitmes aasta. Sel aastal keskendutakse nende ettepanekul lapsepsühhiaatrilisele ja kliinilisele psühholoogilisele abile. Ettekanded on nii aktuaalsest söömishäirest kui ka järjest laiemat kõlapinda saavutavast autismitemaatikast. Käsitletakse ka abi pakkumise võimalusi ja meetodeid.

Kutsusime osalema ka Eesti Lastearstide Seltsi. Õeldes uuesti välja tuttava käibetõe, et laste päralt on tulevik, on meie kohus olla kursis, kuidas me saame meie järelkasvu

võimalikult adekvaatselt hoida ja kaitsta. Selles vajame alati lastearstide abi. Eesti Lastearstide Selts koostas suuremahulise sessiooni ning täitis selle teemadega, mis meid kõnetavad. Keskendume noorukieale ja viime end kurssi selle vanuserühma peamiste muredega. Samuti peetakse sellel sessioonil ettekanne vastsest seadusemuudatusest, mis on tekitanud vastakaid arvamusi ja kõvahäälsed mõtteavaldusi. Ikka meie laste kaitseks. Käsitleme juriidilisest vaatenurgast lapseootel alaealise ehk lapse raseduse katkestamise vanemliku nõusoleku mittevajadust. Ka lastearstide selts on kutsunud lektori Helsingi Ülikoolist rääkima Soome kogemusest noorukiea meditsiini vallas.

Paralleelsessioonides räägitakse täiskasvanute, sealhulgas tervishoiutöötajate vaksineerimisest. Oma kasvavaid kolleege õpetame arusaamises, et arst olla ei ole lihtsalt elukutse, vaid see on elustiil. Ma ei pea siin silmas, et asi on vaid isiklikus eeskujus. Inimesed oleme kõik. Silmas pean hoopis seda, et ka vabas vormis nõuandeid andes töövälisel ajal omandab meie sõna tohutu jõu ning sellel on alati mingi tulemus. Eelmisel aastal rääkis vaksineerimistest Eesti Infektsionistide Selts, sel aastal on teema arutleda võtnud Eesti Arstiüliõpilaste Selts ja ootame põnevusega nende sõnumit. Eriti oodatud on see vaksineerimisteema praeguste vaidluste pärast ühiskonnas.

Paralleelsessioonis tuleb ka juttu IT-lahendustest ja info kvaliteedist arsti töös. Oleme ju kõik end avastanud praegusel infoajastul mõttelt, et kui ma oskaks programmeerida, ehitaksin superlahenduse, mis aitaks mind mu töös ja suurendaks turvalisust. Või hoopis mõttelt, et mis nüüd saab, kui server lõpetab töö, millele ma toetun või kuidas hakkama saan. Infotehnoloogiline revolutsioon on jõudnud meditsiini algselt heade kavatsustega ja infotehnoloogial tuleb

kasvada koos meiega jõulisemaks, turvalisemaks, ühendavamaks. Lisaks käsitletakse mitmete andmebaaside vajadust ja kasutamist igapäevatoos. Lektoriks on kutsutud ka Ilkka Kunnamo kirjastusest Duodecim, kes toob meieni Soome kogemuse kliiniliste otsuste tugisüsteemide vallast. Sessiooni toob kuulajani Celsius Healthcare.

Levinumatest radioloogilistest uurin-gutest peetakse samuti täispikk sessioon. Radioloogid on alati olnud üks meie tugisammastest adekvaatsel diagnoosimis- ja ravitegevusel. Alati on oluline kuulda, mida päevakajalist on neil edastada esmaste uuringute või vähiskriiningu kohta. Radioloogide sõnum jõuab meieni Eesti Radioloogide Seltsi ja Eesti Nooremärstide Ühenduse koostöös.

Nagu eelnevalt tutvustatud, on Eesti Arstide Päevade esinejate hulgas sel aastal ka kuus külalislektorit Soomest. Korraldajatel on hea meel, et erialaseltsid on oma head koostööpartnerid toonud meie publiku ette.

Eesti Arstide Päevad on suurim igaaastane arstide konverents Eestis, kus käsitletakse tõendus põhise meditsiini ja tervishoiu probleeme. Eelmisel aastal oli 850 osalejat, lisaks arstidele ka arstiteaduse üliõpilasi ja teisi tervishoiuvaldkonnas tegutsejaid, meditsiiniajakirjanikke. Igal üritusel on üles kerkinud arutelude käigus põnevaid mõttevahetusi ja uusi ideid. Ootame neid diskussioone suure põnevusega ka sel aastal.

Mul on olnud rõõm teist aastat järjest olla Eesti Arstide Päevade programmijuht ning praeguse kogemuse alusel soovin juba ette tänada kõiki koostööd pakkunud erialaseltside esindajaid ning meie üritusele saabuvalid lektoreid. Samuti tänan juba ette kolleege, kes on otsustanud meie ettevõtmisest kuulajana osa võtta.

Konverentsikava ja registreerimine arstide liidu kodulehel <http://www.arstideliiit.ee/eesti-arstide-paevad-2015>.