

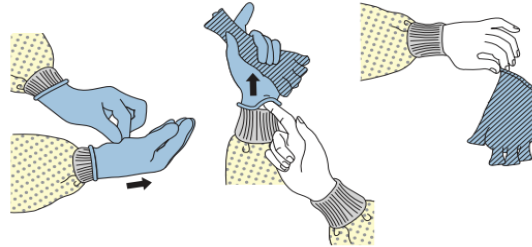
COVID-19 ISIKUKAITSEVAHENDITE EEMALDAMINE

**KITLI ja KINNASTE EEMALDAMINE TOIMUB PALATIS SEES VÕI OPERATSIONITOAS SEES UKSE JUURES
RESPIRAATORI, VISIIRI/KAITSEPRILLIDE ja MÜTSI EEMALDAMINE TOIMUB PALATIST VÕI OPERATSIONITOAST VÄLJAS**

- Veendu, et oled lõpetanud kõik tegevused patsiendi juures!
- Riietumisel võiks osaleda 2 tervishoiutöötajat, kes teineteist kontrollivad

KÕIK JÄÄTMED (v.a VISIIR ja KAITSEPRILLID) LÄHEVAD KOLLASESSE JÄÄTMEKOTTI

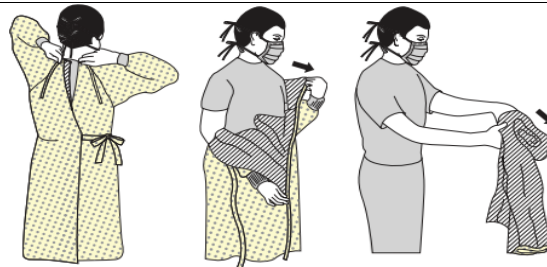
1. KINDAD



- võta kinni kinda välispinnast ja eemalda nii, et see jääb teise kinnastatud kätte
- pane puhta käe sõrmed musta kinda alla, eemalda need

TEOSTA KÄTE ANTISEPTIKA

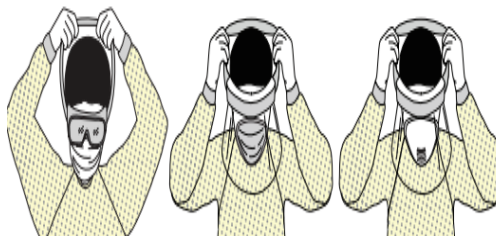
2. KITTEL



- vabasta kaelal ja selja taga olevad paelad
- libista kittel õlgadelt ja kätelt
- tõmba kittel kehast eemale, pööra kitli välimised pooled kokku
- puuduta kätega vaid kitli sisemist poolt ja rulli kittel kokku

TEOSTA KÄTE ANTISEPTIKA → MINE PALATIST/OPERATSIONITOAST VÄLJA

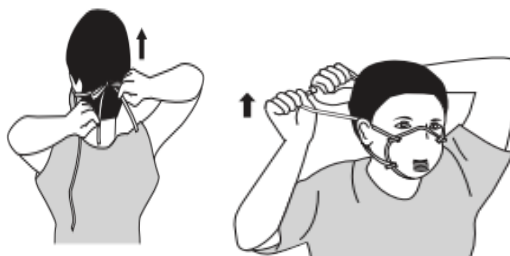
3. VISIIR VÕI KAITSEPRILLID



- haara kätega visiiri kuklal olevast paelast ja tõmba see üle pea
- kaitseprillide korral võta mõlema käega sangadest
- pane visiir/kaitseprillid neerukaussi ja desinfitseeri need hiljem

TEOSTA KÄTE ANTISEPTIKA

4. RESPIRAATOR VÕI KIRURGILINE MASK



- **NB!** kui oled prillikandja, võta need ära
- võta ühe käega kinni respiraatori alumisest kummist ja tõmba see ülespoole
- võta teise käega ülemisest kummist pea kohal
- kalluta end ettepoole ja lase respiraatoril näost eemale kukkuda

TEOSTA KÄTE ANTISEPTIKA

5. MÜTS

- võta kinni mütsi tagumisest osast ja eemalda

PANE PUHTAD KINDAD KÄTTE JA PUHASTA VISIIR/KAITSEPRILLID ESMALT SEEST JA SIIS VÄLJAST. PUHASTA ISIKLIKUD PRILLID

PESE KÄED SEEBIGA JA TEOSTA KÄTE ANTISEPTIKA