

Помутнение хрусталика, или катаракта, послеоперационная памятка

Информационный лист пациента



В послеоперационный период:

- может быть ощущение инородного тела в глазу, небольшое покраснение и слезотечение;
- избегайте переохлаждения;
- содержите глаз в чистоте: веки и ресницы осторожно промывайте чистым ватным тампоном, смоченным кипячённой прохладной водой;
- не давите на оперированный глаз;
- во время мытья волос предохраняйте глаз от попадания воды;

После операции в течение 5 недель

Проводится лечение глазными каплями, согласно предписанию врача:

- первая неделя 5 раз в день,
- вторая неделя 4 раза в день,
- третья неделя 3 раза в день,
- четвёртая неделя 2 раза в день,
- пятая неделя 1 раз в день.

Закапывание глазных капель:

- вымойте руки,
- запрокиньте голову назад или лягте на спину,
- установите бутылочку с глазными каплями напротив глаза,
- посмотрите вверх и оттяните нижнее веко,
- слегка надавите на бутылочку и капните 1 каплю, не касаясь глазного яблока носиком бутылочки,
- закройте глаз и моргните пару раз,
- в случае если вы сами не можете закапать капли в глаз, найдите того, кто может это сделать.

После операции в течение 2-х недель не разрешается:

- совершать работу в наклонном положении и поднимать тяжёлые вещи (свыше 3-х кг);
- принимать горячую ванну и париться.

После операции разрешается:

- умеренно смотреть телевизор и читать;
- гулять;
- заниматься лёгкой домашней работой и рукоделием;
- принимать душ.

Срочно обратитесь в приёмный покой глазной клиники, если у вас возникли:

- резкое ухудшение зрения;
- боль;
- сильное покраснение оперированного глаза.

Контактные данные:

Глазная клиника Ида-Таллиннской центральной больницы
Рави 18, Таллин, тел. **6207130**

ITK 438

www.itk.ee

Получить информацию и записаться на прием
к врачу можно по телефону 666 1900.



Данный информационный лист утвержден
комиссией по качеству лечения
Ида-Таллиннской центральной больницы
22 августа 2007 г. (протокол № 13).