

# Hallkae operatsiooni järgne meelespea



## Patsiendi info

See infoleht annab patsiendile soovitusi katarakti ehk hallkae operatsioonile järgnevaks perioodiks.

### Pärast kae operatsiooni

- Võib esineda purutunne silmas, vähene punetus ja vesitsemine.
- Vältige külmetumist.
- Hoidke silma puhtana. Peske laugusid ja ripsmeid ettevaatlikult. Pesemiseks kasutage puhast vatitampooni, mida on niisutatud keedetud ja jahutatud vees.
- Vältige vatikiudude sattumist silma.
- Ärge vajutage opereeritud silmale.
- Juukseid pestes hoiduge pesuvee silma sattumisest.

Pärast operatsiooni vajab silm viis nädalat järelravi silmatilkadega, vastavalt arsti korraldusele:

- esimesel nädalal 5 korda päevas,
- teisel nädalal 4 korda päevas,
- kolmandal nädalal 3 korda päevas,
- neljandal nädalal 2 korda päevas,
- viiendal nädalal 1 kord päevas.

### Pange silmatilku nii:

- peske käed,
- kallutage pea taha või olge lamamisasendis,
- asetage pudel silma lähedale,
- vaadake üles, tõmmake alalaug alla,
- vajutage kergelt pudelile ja vajutage 1 tilk,
- ärge puudutage pudeliotsaga silmamuna,
- sulgege silm, pilgutage paar korda.

Vajadusel leidke isik, kes on Teile silmatilkade tilgutamisel abiks.

### Pärast operatsiooni ei ole umbes 2 nädalat lubatud:

- töötada kummargil asendis,
- tõsta üle 3 kg raskusi,
- võtta saunas leili,
- käia kuumas vannis.

**Pärast operatsiooni on lubatud:**

- vaadata mõõdukalt televiisorit,
- lugeda,
- jalutada,
- teha kodus kergemaid toiminguid ja käsitööd,
- käia duši all.

Pöörduge Ida-Tallinna Keskhaigla erakorralise meditsiini osakonda (EMO, Ravi tn 18, Tallinn) kohe, kui Teil pärast operatsiooni ilmneb:

- nägemise järsk halvenemine,
- valu,
- tugev punetus opereeritud silmas.

Ida-Tallinna Silmakliiniku telefon on **620 7130**.

**ITK 444**