

Miks on vaja veeniporti ja kuidas seda hooldada?



Infolehe eesmärk on aidata aru saada veeniporti ehk implanteeritava reservuaariga tsentraalveenikateetri paigaldamise eesmärgist ning mõista veeniporti hoolduse põhimõtteid.

Mis on veeniport?

Veeniport (vaata joonis 1) on olemuselt väike konteiner, mis paigaldatakse Teile kirurgilisel teel rindkerele naha alla ning mille küljest lähtuv veenikateeter on suunatud ülemisse õõnesveeni (tsentraalveeni). Kuna veeniport on siiratud naha alla, on see Teile peaaegu märkamatu ja võimaldab jätkata igapäevatoimingutega ning elada tavapäraselt aktiivset elu.



Joonis 1. Veeniport

Miks on veeniport vajalik?

Veeniporti kasutatakse ravimite või toitelahuste veenisiseseks manustamiseks, vereanalüüside võtmiseks, vereülekanneteks, hemodialüüsi (ureemiliste jääkainete eemaldamise protseduuri) tegemiseks. Veeniporti paigaldus on näidustatud pikaajalise ravi korral, kui

- on vajalik püsiv veenitee ravimite manustamiseks;
- veenikaudne ravi perifeerse veenitee kaudu on liiga koormav (nt vähivastased ravimid);
- perifeersete veenide olukord on halb – veenid on haprad või veenide leidmine on raskendatud (nt suhkruhaiged, keemiaravipatsiendid).

Veeniporti paigaldamine võimaldab 1–3 aastat (või kauem, sõltuvalt meditsiinilistest probleemidest ja porti kasutusest) manustada ravimeid veeni ning teha teisi ülalpool mainitud protseduure.

Veeniporti vajalikkuse üle otsustab raviarst, kes suunab Teid ka veeniporti paigaldamisele. Samuti otsustab arst veeniporti eemaldamise vajaduse üle.

Kui Teile on paigaldatud veeniport ning Teile plaanitakse manustada ravimit või võtta Teilt vereanalüüs, paigaldatakse selleks veeniportile spetsiaalne nõel. Veeniporti nõel torgatakse läbi naha veeniporti sisse ja fikseeritakse plaastriga. Protseduur on peaaegu valutu, peenikese nõela kasutamine teeb toimingu kergesti talutavaks ning sellega kaasneb kerge torketunne.

Mida peab teadma veeniporti paigaldamisest?

Veeniporti paigaldamise eel selgitatakse Teile veeniporti paigaldamise vajalikkust, olemust ning selle protseduuriga kaasnevaid võimalikke riske ja tüsistusi. Teavitage raviarsti kõikidest ravimitest, mida tarvitate. Juhul kui tarvitate verd vedeldavaid ravimeid, siis otsustab raviarst ravimite manustamise enne veeniporti paigaldamist, et vähendada veritsuse ohtu protseduuri ajal ning selle järel.

Protseduuri tegemiseks on vajalik Teie kirjalik nõusolek, mille allkirjastate protseduuri eel vastaval vormil.

Veeniport asetatakse tavaliselt paikse tuimestusega, kuid seda võib teha ka üldnarkoosis. Selle üle otsustab arst ning Teid teavitatakse sellest

aegsasti. Kui kasutatakse narkoosi, siis oleks soovitatav narkoosivastuste vältimiseks mitte süüa vähemalt 6 tundi enne protseduuri. Joomata tuleb olla vähemalt 4 tundi enne protseduuri. Paikse tuimestuse korral ei ole soovitatav süüa ja juua paar tundi enne protseduuri.

Veeniport paigaldatakse operatsioonitoas ning protseduur kestab pool tundi kuni üks tund. Pärast veenipordi paigaldamist tehakse rindkerest röntgeniülesvõte, veendumaks, et kateeter asetseb õiges kohas (südame ülemises õõnesveenis).

Mida peab teadma protseduurijärgsest perioodist?

Pärast operatsiooni võite esimesel ööpäeval tunda protseduuri piirkonnas haavavalu. Kui valu on häiriv, siis teavitage sellest arsti või õde, kes võib soovitada Teil vajaduse korral võtta valuvaigistit. Veenipordi paigalduspiirkonda võib tekkida ka verevalum, seejuures ei vaja nahaalune verevalum üldjuhul ravi ning paraneb iseeneslikult mõne päevaga.

Nii nagu iga haava puhul, on vaja haava pärast protseduuri hooldada, kuni haav on paranenud. Haava hooldus ning sidumine toimub arsti või õe ettekirjutuste alusel.

Veenipordi esimese kasutuskorra otsustab arst. Tavaliselt oodatakse veenipordi paigaldamise järel mõni päev, kuid vajaduse korral võib veeniporti ka kohe kasutada.

Väga oluline on hinnata naha seisukorda veenipordi ümbruses, et ennetada probleemide tekkimist. Kui teil tekib haava ümbruses turse,

valu, eritis või nahatundlikkuse muutus, andke sellest kohe teada arstile või õele.

Kuidas veeniporti hooldada?

Veenipordi maksimaalse kasutusaja tagamiseks on väga oluline veenipordi õige hooldus. Pikemate raviseansside vaheaegadel, kui veeniporti regulaarselt ei kasutata, tuleb seda teatud aja järel käia loputamas. See aitab vältida veenipordi ummistumist ja tagab veenipordi pikema töökorras püsimise. Veenipordi loputamise ajalise intervalli ütleb Teile õde, lähtudes Teile paigaldatud veenipordi eripärast ja veenipordi tootja hooldussoovitusest. Tavapäraselt tuleb ravitsüklite vahel veeniporti loputada 4–8 nädala tagant.

Naha seisundit veenipordi piirkonnas peab hoolikalt jälgima. Veenipordi piirkonna nahk tuleb hoida puhtana. Seda piirkonda võib pesta voolava vee all, kuid harja ega nuustikuga ei tohi seda hõõruda. Duši all, vannis ja saunas tohib käia, kuid kuumas leiliruumis ei ole soovitatav viibida. Pärast pesemist tuleb veenipordi piirkonna nahk kuivatada õrnalt rätikuga tupsutades. Kui märkate põletikutunnuseid nagu valu, punetus, paistetust, eriti nõelatorke kohas, või muid muutusi veenipordi piirkonnas, siis andke sellest teada oma arstile või õele.

Kui olete sattunud haiglasse või protseduurile, teavitage alati tervishoiutöötajaid veenipordi olemasolust.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või Ida-Tallinna Keskhaigla onkoloogia osakonna valveõe poole telefonil 606 7654.

ITK 733