

Установка внутриматочного противозачаточного средства, спирали



Инфолист для пациента

Целью информационного листка является ознакомление с внутриматочным противозачаточным средством и его установкой.

Внутриматочное противозачаточное средство (ВМС) представляет собой приспособление в форме буквы Т, которое вводится в матку для предотвращения беременности. ВМС содержит медь, соединения серебра или гормон желтого тела.

ВМС с содержанием металла предотвращает оплодотворение, так как влияет на подвижность спермы и яйцеклетки. Кроме того, оно снижает способность спермы оплодотворить яйцеклетку. ВМС, в состав которого входит гормон, замедляет рост слизистой оболочки матки и уменьшает количество менструальной крови. Поэтому гормональная спираль рекомендуется для использования женщинам с обильными менструациями.

ВМС подходит женщинам, которые желают на протяжении длительного времени воздерживаться от беременности, но по каким-либо причинам не могут или не хотят пользоваться противозачаточными таблетками. ВМС подходит также кормящим матерям, так как внутриматочная спираль не влияет на количество и качество грудного молока. ВМС не рекомендуется использовать нерожавшим женщинам в

качестве первого противозачаточного средства.

С применением внутриматочного противозачаточного средства вероятность беременности составляет менее 1% в год. Если вы забеременели и хотите сохранить беременность, необходимо проконсультироваться с врачом об удалении ВМС. Очень редко, у одной женщины из тысячи в пять лет, может возникнуть внематочная беременность.

Противозачаточное действие ВМС проявляется немедленно после его установки и длится пять лет. После удаления ВМС женщины быстро восстанавливают способность к оплодотворению и могут забеременеть в течение следующего менструального цикла.

Установка ВМС

Перед установкой ВМС необходимо пройти ПАП-тест, если женщина не проходила его в течение последнего года.

ВМС устанавливает гинеколог, установка занимает лишь несколько минут. Во время процедуры вы можете испытывать дискомфорт и небольшую боль. Для облегчения боли при установке ВМС используются местные болеутоляющие средства. ВМС можно устанавливать в любое время в течение менструального цикла. Лучшее время для установки - период менструации. Необходима

уверенность в том, что на момент установки спирали женщина не беременна.

После родов спираль можно устанавливать через 4-6 недель. После аборта ВМС можно устанавливать сразу.

После установки спирали какое-то время может ощущаться боль в нижней части живота. Для облегчения боли рекомендуется использовать болеутоляющие средства, которые можно приобрести в аптеке в отделе ручной продажи. После установки средства не вступайте в половые отношения в течение одного-двух дней. В первые месяцы после установки внутриматочного средства менструация может быть более обильной, чем обычно, и длиться дольше.

При использовании тампонов будьте осторожны, чтобы при удалении тампона не сместить средство. После каждой менструации необходимо пальцами проверять наличие нитей для удаления ВМС.

Спираль может оставаться в матке до пяти лет. Стого времени, как поставили спираль посетайте гинеколога как обычно.

Возможными осложнениями во время и после установки спирали могут быть воспаление внутренних половых органов, выход спирали, беременность, малокровие. Редким осложнением (1 : 1000) может быть прободение (перфорация) матки во время процедуры и попадание ВМС в брюшную полость. В этом случае ВМС удаляется хирургическим путем.

При возникновении постоянной боли в нижней части живота, боли при половом акте, кровотечения или выделений из влагалища обращайтесь к гинекологу. Если пальцами невозможно нащупать нити для удаления ВМС или если менструация задерживается, также обращайтесь к врачу.

По всем вопросам и за дополнительной информацией просим обращаться к своему лечащему врачу.