

# Маммография



## Инфолист для пациента

Цель настоящего инфолиста – предоставить пациенту информацию о маммографии и о подготовке к ней.

### Что такое маммография

Маммография – это наиболее распространенное исследование молочной железы, которое проводится с целью диагностики и выявления заболеваний молочной железы у женщин. Маммография прежде всего показана женщинам в возрасте старше 35 лет. Исследование проводится с помощью специального рентгеновского аппарата, в котором для получения снимка маммографии (маммограммы) используется рентгеновское излучение. Получаемая в ходе исследования доза облучения очень мала и вредного воздействия на здоровье женщины не оказывает.

С помощью диагностической маммографии исследуют пациенток, у которых имеются жалобы, связанные с молочной железой: выделения из сосков, изменение формы груди, узел или уплотнение в молочной железе, кожные изменения, увеличение подмышечных лимфоузлов и т.д. Маммография также подходит и для женщин без жалоб для того, чтобы вовремя выявить заболевания молочной железы, которые на ранних стадиях не вызывают жалоб, характерных для заболевания.

### Как подготовиться к исследованию

Перед проведением маммограммы следует обсудить с врачом все беспокойства и проблемы, связанные с молочными железами. Обязательно следует сообщить врачу о ранее перенесенных операциях, о заместительной гормональной терапии и о случаях рака молочной железы у ваших ближайших родственников. Если у вас имплантированы грудные протезы, скажите об этом как своему врачу, так и технику-радиологу.

Обязательно сообщите своему врачу или технику-радиологу, если существует малейшая вероятность того, что вы беременны.

Наилучшим сроком для проведения маммограммы является неделя после менструации. Избегайте проведения маммограммы в течение недели перед менструацией, если в этот период ваша грудь часто бывает нежной и чувствительной.

### Помните следующее:

- В день проведения маммограммы не наносите на подмышечную область и на грудь дезодорантов, пудры, молочка для тела и крема, поскольку они могут помешать проведению оценки маммограммы.
- Учитывайте, что в ходе исследования вам придется раздеться до пояса. Безусловно, в этот день удобнее надеть одежду, состоящую из двух частей, например, юбку или брюки и блузу, а не платье.
- Также на время проведения маммограммы следует снять с зоны груди все украшения.
- Во время предшествующего исследованию опроса скажите технику-радиологу обо всех связанных с вашей грудью проблемах и симптомах.
- Результаты исследования вы сможете узнать у своего лечащего врача.

Если результат маммограммы неясен, и вам требуются дополнительные исследования, вам позвонят и договорятся о подходящем для вас времени.

Повторный вызов не означает, что у вас имеется заболевание молочной железы. Это означает лишь то, что для исследования вашей груди проведения одной маммографии недостаточно. В качестве дополнительного исследования вам могут провести маммографию с увеличением или ультразвуковое исследование (при необходимости также производится забор пробы ткани (биопсия)).

### Как проводится маммограмма

Проведение маммограммы занимает пару минут. Весь визит вместе с оформлением документов и предварительным опросом длится обычно до 30 минут, после чего вы можете продолжать свою повседневную деятельность. Лист предварительного опроса вы получите у регистратора. Непосредственно перед проведением исследования техник-радиолог обсудит с вами заполненный лист предварительного вопросника.

Исследование проводит техник-радиолог – специалист по радиологическим исследованиям. Перед исследованием вам следует раздеться до пояса. После этого техник-радиолог по очереди поместит ваши груди между двумя плоскими пластинами, с помощью которых грудь сдавливается до получения возможно более тонкого слоя ткани молочной железы. С каждой груди делается по два снимка.

Исследование может доставить вам некоторые неудобства, поскольку в течение нескольких секунд ваша грудь будет зажата между двумя пластинами. Если вы ощущаете боль, обязательно сообщите об этом человеку, проводящему исследование.

### Для чего нужно сжимать грудь?

- Необходимо расправить ткань молочной железы, чтобы грудь стала однородно тонкой и более плотные места не затеняли небольших изменений.
- Если ткань молочной железы тоньше, то для ее просвечивания достаточно меньшей дозы облучения.
- Сжатая грудь хорошо удерживается на месте, благодаря чему рентгеновский снимок получается более четким.

Во время просвечивания рентгеновскими лучами техник-радиолог находится за стеклянной ширмой. После того, как будет сделан один снимок, он/она поможет вам поменять положение. Обычно с каждой молочной железы делают по два снимка: в направлениях сверху вниз и наискосок. Во время исследования вас попросят стоять абсолютно неподвижно и на пару секунд задержать дыхание.

### Результаты исследования

Врач-радиолог посмотрит и опишет сделанные снимки. Для получения дополнительной информации просим обратиться к своему лечащему врачу. Предоставление результатов маммографии на информационном носителе (CD-диск или распечатка) является платной услугой, цена на которую указана на домашней странице АО Ида-Таллиннской центральной больницы по адресу [www.itk.ee](http://www.itk.ee) в преискусанте на платные услуги.

