

# БЛЕФАРИТ, ИЛИ ВОСПАЛЕНИЕ КРАЕВ ВЕК

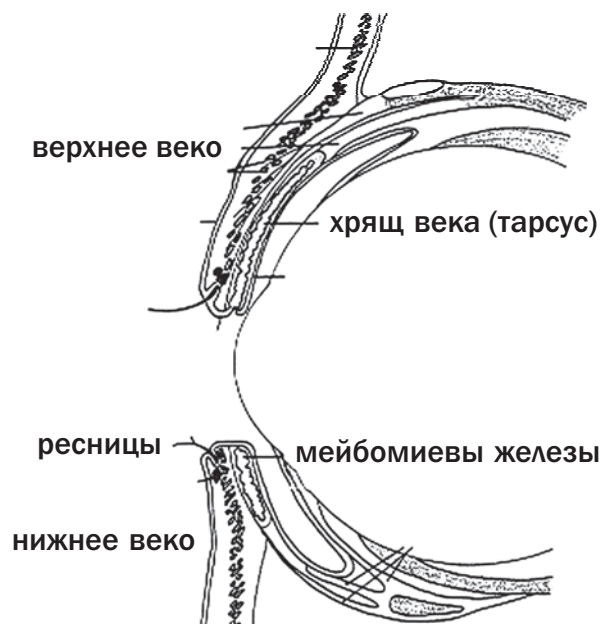
Информационный лист пациента



Целью настоящего инфолиста является объяснение пациентам сущности и лечения блефарита, или воспаления краев век.

## Сущность заболевания

Блефарит не ухудшает зрения, однако он может повторяться и быть очень неприятным заболеванием. Существует несколько типов блефарита, но все они означают воспаление края века. Часто это воспаление комбинируется с закупоркой мейбомиевых желез. Эти железы открываются на краю века и производят маслянистый секрет, который является важным компонентом слезы.



## Лечение блефарита

Следуя советам врача или сестры, Вы сможете уменьшить симптомы самостоятельно. Если Вам выписаны глазные капли или глазная мазь, обязательно используйте их (не все типы блефаритов требуют медикаментозного лечения). В дополнение к этому два раза в день проводите процедуры, описанные ниже. Врач или сестра объяснят Вам, какие лечебные меры лучше всего подходят для Вашего типа заболевания.

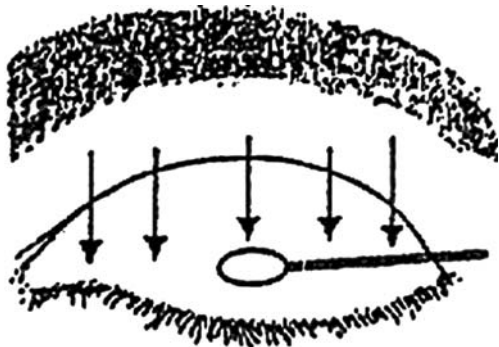
Потребуется от 4 до 6 недель для того, чтобы лечение начало действовать. Поэтому Ваша последовательность очень важна!

## Теплый компресс

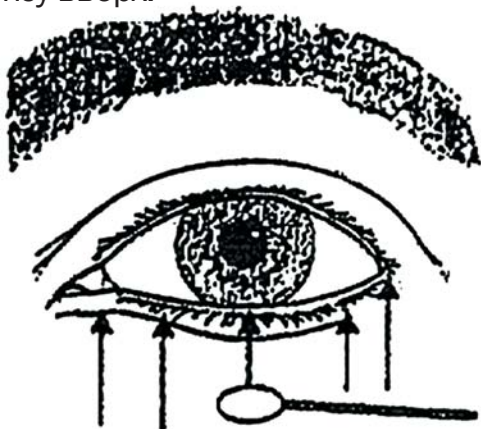
В течение 5 минут подержите около века чистый ватный тампон, смоченный теплой водой. Если тампон остыл, заново смочите его в теплой воде. Эта процедура помогает отхождению застоявшегося секрета.

## Массаж век

С помощью пальца или ватной палочки с легким нажимом поглаживайте веко в направлении сверху вниз в направлении ресниц.



Нижнее веко поглаживайте с легким нажимом в обратном направлении – снизу вверх.



Проводите массаж по всему веку. Эта процедура помогает выходу из мейбомиевых желез застоявшегося в них секрета.

## Гигиена век

Счистите с краев век все кожные чешуйки, скопившиеся у ресниц. Используйте для этого ватные тампоны, которые можно смочить в охлажденной кипяченой воде или в разведенном детском шампуне (например, Johnson & Johnson).

Раствор детского шампуня готовится следующим образом:

- 1) Капните на ватный тампон каплю детского шампуня.
- 2) Поместите ватный тампон в кружку, наполовину наполненную охлажденной кипяченой водой.
- 3) Каждый день готовьте новый раствор.

## Внимание!

- Ватный тампон можно использовать только один раз.
- Используйте для одного глаза несколько тампонов
- Не кладите использованный тампон обратно в раствор, которым Вы еще пользуетесь
- Не прочищайте веки изнутри.

## Глазные капли

Глазные капли следует закапывать до применения глазной мази – согласно предписанию врача.

### **Глазная мазь**

Применяйте глазную мазь в соответствии с предписанием врача и наносите ее только на край век.

### **Антибиотики**

Некоторые типы блефарита требуют лечения антибиотиками, которое иногда может продолжаться до нескольких недель. Антибиотики применяйте только по назначению врача. При появлении побочных действий прекратите прием таблеток и проконсультируйтесь со своим семейным врачом.

### **Контактные данные:**

**Глазная клиника Ида-Таллиннской центральной больницы  
Рави 18, Таллин, тел. 666 1900**

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или сестре.