

Glükoosi taluvuse test (GTT)

Patsiendi info

Selle infolehe eesmärk on anda patsiendile ülevaade glükoosi taluvuse testist ehk glükoosi tolerantsustestist.

Glükoosi taluvuse test (GTT) on uuring, millega diagnoositakse glükoosi ainevahetushäireid. Loote üsasiseseks kasvuks ja arenguks on oluline hoida veresuhkur normilähedasel tasemel, mistõttu kontrollitakse raseduse ajal regulaarselt ka vere ja uriini suhkrusisaldust.

Rasedusaegse diabeedi tekke risk on suurem teatud grupil rasedatel:

- ülekaalulistel,
- neil, kes on varem sünnitanud lapse sünnikaaluga üle 4500 g,
- neil, kellel käesoleva raseduse ajal kahtlustatakse loote suurt kaalu,
- neil, kelle lähisugulastel esineb diabeeti (eriti emaliini pidi),
- neil, kel on varem olnud gestatsioonidiabeet ehk rasedusaegne diabeet,
- neil, kellel on raseduse ajal leitud uriinist suhkrut,
- neil, kellel on raseduse ajal liigveesus.

GTT tegemiseks sobiv aeg on raseduse 24.–28. nädalal. Uuring teostatakse sünnituseelses osakonnas..



Enne ja pärast uuringut pidage meeles järgnevat:

- Kolm päeva enne uuringut võite järgida tavalist elustiili.
- Süsivesikute sisaldus päevases söögis peab olema normaalne (>150 g päevas).
- Võimalusel tuleks vältida ravimeid, mis võivad mõjutada glükoosi (veresuhkru) kontsentratsiooni veres: diureetikumid, glükokortikoidid, salitsülaadid, hepariin. Konsulteerige eelnevalt raviarstiga! Uuringu ajal ei tohi süüa, juua ega suitsetada.
- Välistada tuleb füüsiline pingutus ja stress.
- Protseduurile eelnevast öhtust alates kella 20.00-st kuni testi sooritamiseni peate olema söömata.
- Hommikul kell 7.30 määratakse tühja kõhu veresuhkur, seejärel antakse juua 75 g glükoosi lahustatuna 200 ml vees.
- Veresuhkrut mõõdetakse kell 8.00 ja 9.00 ehk 1 tund ja 2 tundi pärast glükoosi joomist.
- Pärast GTT tegemist (alates kella 9.00-st) võite süüa päeva esimese eine.

Veresuhkru määramiseks võetakse **verd veenist**.

Protseduur on pisut ebamugav ja meenutab väikest nõelatorget.

- GTT normväärtused on tühja kõhuga <4,8 mmol/l, üks tund pärast glükoosi manustamist <10 mmol/l ja kaks tundi pärast glükoosi manustamist <8,7 mmol/l.

- GTT tulemus on patoloogiline, kui 2–3 testi väärtust ületavad normi piiri.
- Kui tühja kõhuga võetud veresuhkru väärtus ületab 7,0 mmol/l, on tegemist **väljakujunenud diabeediga** ja test jäetakse ära.
- Kui üks veresuhkru väärtustest on patoloogiline, korratakse testi ühe kuu pärast.

Testi tulemustest teavitab Teid raviarst ja konsulteerib endokrinoloog. Vajadusel selgitatakse Teile dieeti ja määratakse ravi. Küsimuste korral pöörduge palun ämmaemanda või raviarsti poole.