

Операция катаракты, или удаление помутненного хрусталика

Информационный лист пациента



Цель настоящего инфолистка разъяснить пациенту суть катаракты или помутнения хрусталика, возможности ее лечения и возможные риски.

Суть болезни

Катаракта означает помутнение хрусталика. Это может быть вызвано многими факторами такими как травмы, общие болезни (диабет) или другие глазные заболевания. Катаракта может быть и врожденной. Чаще всего возникновение катаракты связано с возрастным нарушением обмена веществ, что до сих пор не нашло окончательного объяснения. Поэтому пока еще неизвестно ни одного лекарства, применением которого можно было бы предупредить или вылечить катаракту. До сих пор единственным лечением катаракты является операция. Катаракта – самая распространенная глазная болезнь и эту операцию в глазной хирургии делают чаще всего.

Помутнение глазного хрусталика – многоступенчатый процесс. В начальной стадии катаракта не обязательно влияет на зрение. Как и когда делать операцию, зависит, в основном от образа жизни пациента. Это значит, что пациент должен сам оценить, насколько помутнение хрусталика мешает его жизненным функциям. Врач

должен объяснить пациенту перспективы и риски операции, после чего пациент должен сам решить, хочет он, чтобы ему сделали операцию, или нет.

Операция

В наши дни операция по удалению катаракты означает удаление хрусталика и замену его искусственным, который не стареет. Искусственный хрусталик помещают в капсульный мешок естественного хрусталика. После операции у 20% прооперированных глаз возникает помутнение капсульного мешка и острота зрения со временем уменьшается. Это можно откорректировать специальным лазером.

После удаления катаракты глаз теряет способность приспособиваться и привыкать. Предметы, находящиеся на разном расстоянии, пациент больше не видит одинаково четко. Глаз с искусственным хрусталиком, хорошо видящий предметы, расположенные на большом расстоянии, нуждается в очках, чтобы рассмотреть предметы на близком расстоянии (например, при чтении). Или наоборот, если искусственный хрусталик подобран так, чтобы пациент мог читать без очков, то для того, чтобы смотреть вдаль, пациенту будут нужны очки.

Операцию по удалению катаракты осуществляют под микроскопом и в основном под местным наркозом. При удалении хрусталика пользуются специальной ультразвуковой аппаратурой.

После операции

После операции в течение 4-5 недель необходимо закапывать в прооперированный глаз капли. Зрение стабилизируется только через 6-8 недель после операции. Поэтому целесообразно заранее заказывать новые очки.

Продолжительность временной потери трудоспособности зависит напрямую от профессии пациента.

Пожалуйста, имейте в виду, что если сопутствующие катаракте болезни (например, дегенерация желтого пятна) повредили глазное дно, то даже идеально осуществленная операция по удалению катаракты не может улучшить остроту зрения!

Возможные осложнения

Несмотря на тщательно проведенную операцию и адекватное предшествовавшее операции и послеоперационное лечение, хирургическое вмешательство никогда не бывает без риска.

- Возможно гнойное воспаление глаза и возникающее из-за этого хроническое повреждение зрения (примерно один случай на 5000 операций).
- В редких случаях после операции может возникнуть так называемая злокачественная глаукома, иными словами нарушение циркуляции внутриглазной жидкости, что вызывает резкое повышение внутриглазного давления и боль. Состояние требует оперативного вмешательства и может вызвать прогрессирующее ухудшение зрения.
- Крайне редко операция по удалению катаракты может вызвать повреждение роговицы глаза, то есть кератопатию, в результате чего наблюдается понижение остроты зрения и боль в глазу. Это состояние поддается лечению только посредством пересадки роговицы.
- Операция по удалению катаракты может привести к отслоению сетчатки, что считается очень серьезной глазной болезнью и требует в свою очередь оперативного вмешательства.
- Возможно кровоизлияние в стекловидное тело глаза.
- Сопутствующие глазные болезни или общие заболевания (гипертония, сахарный диабет, нарушения свёртываемости крови) могут привести после операции к кровоизлиянию в сетчатку или стекловидном теле глаза.

Памятка пациенту перед операцией по удалению катаракты

- В день операции покушайте дома, примите свои обычные лекарства.
- Возьмите с собой свои лекарства на все дни, которые вы проведете в больнице.
- Приходите в глазную клинику Ида-Таллиннской Центральной больницы в назначенный день в назначенное время (обычно в 8 часов утра).
- Уличную одежду оставьте в гардеробе на нулевом этаже, на ноги оденьте сменную обувь.
- Оденьтесь удобно – на операцию вы пойдете в своей одежде.
- Вам не нужно обращаться в регистратуру, поднимайтесь сразу на 3-й этаж в амбулаторное отделение глазной клиники.
- Непосредственно перед операцией вас осмотрят врач и медсестра.
- Вы можете задержаться в отделении до 16.00.
- В буфете на 4-м этаже глазной клиники вы сможете перекусить.

Если у вас возникнут вопросы, обращайтесь за дополнительной информацией к своему лечащему врачу или медсестре.

ITK540