

Silma sarvkesta võõrkeha

Patsiendi info



Selle infolehe eesmärk on tutvustada silma sarvkesta võõrkeha tunnuseid ja ravi võimalusi.

Võõrkeha korral võib silma läbipaistval sarvkestal näha tumedat täpikest, mida ei ole võimalik ise eemaldada. Võõrkeha võib silma sattuda näiteks metallitööl, kui silma lendab ja sarvkesta jääb pidama metallitükk. Silmas on tugev segamis- ja purutunne ning pisaravoolus.

Võõrkeha sattumisel silma pöörduge valvesilmaarsti poole **erakorralise meditsiini osakonda Ravi tn 18 (avatud ööpäev läbi)** või **Magdaleena polikliinikusse Pärnu mnt 104 tööpäeviti 8–15**.

Ravi

Kui võõrkeha on sarvkesta kihtidesse tugevalt kinnitunud, on vaja see terava instrumendiga välja võtta. Tavaliselt on sarvkestale tekkinud roosterõngas, mis samuti tuleb eemaldada. Silma tilgutatakse tuimestustilku, siis ei ole protseduur valulik. Vaadake rahulikult otse valgusse või siis arsti näidatud suunda ning hoidke silm paigal. Arst töötab mikroskoobiga ja töö on väga täpne. Ärge tehke ägedaid liigutusi, sest nii võib sarvkest terava instrumendi tõttu kogemata viga saada.

Arst kirjutab vajaduse korral järelraviks silmatilku või -salvi või mõlemaid. See on oluline silma võimalikult kiireks paranemiseks. Silmale ei ole soovitatav teha kompressi.

Kuna sarvkestas on palju närvikiude, võib hõõrumis- ja ebamugavustunne silmas püsida 2-3 päeva pärast võõrkeha eemaldamist. Kui võõrkeha asetses sarvkesta keskel, võib nägemisteravus jääda traumaalsest halvemaks.

Tuimestustilku välja ei kirjutata ega kaasa ei anta, sest need pidurdavad sarvkesta paranemist. Töövõimetuslehe väljastab vajaduse korral Teie perearst või Teie silmaarst patsiendikaardi alusel, mille saate esmasel pöördumisel valvesilmaarstilt.

Kordusvisiidiks palume valvearstilt saadud patsiendikaardiga pöörduda oma silmaarstile või Magdaleena polikliinikusse Pärnu mnt 104 tööpäeviti 8-15.

Silmavigastuste vältimiseks soovime metallitöödel (nt ketas- lõikamine), kus võivad lendu pääseda väikesed osakesed, kanda kaitseprille.

KIIRET PARANEMIST!

ITK 551

www.itk.ee
Vastuvõtudele registreerimine ja info
telefonil 666 1900.



Käesoleva infolehe on kinnitanud
Ida-Tallinna Keskhaigla juhatuse esimees
16.märtsil 2010 (käskkiri nr 4-10).