

Ультразвуковое обследование



Информационный лист пациента

Цель данного инфолиста – дать пациенту информацию об ультразвуковом исследовании (УЗИ) или сонографии.

Суть обследования

Чаще всего используют УЗИ для обследования внутренних органов, кровеносных сосудов, щитовидной железы и мягких тканей организма человека. С помощью УЗИ можно изучать форму и структуру, измерять размер внутренних органов. Ультразвуковые аппараты могут также определять направление и скорость кровяного потока в сосудах (например в кровеносных сосудах шеи и ног). С помощью УЗИ невозможно обследовать лёгкие, желудок, кишечник или скелет.

УЗИ основывается на ультразвуковых волнах, которые проходят через ткани человека подобно распространению звука - в виде колебаний среды. Ультразвуковой аппарат обрабатывает колебания, отраженные от тканей органов, образуя на компьютерном экране изображение или снимок обследуемой части тела. УЗИ даёт много информации и это необременительно и неопасно для пациента.

Обычно УЗИ длится 15 – 20 минут. Если с УЗИ проводится лечебная процедура, то обследование длится дольше. Иногда время вашего обследования в ультразвуковом кабинете может быть перенесено на 30-40 минут, если возникнет необходимость провести у другого пациента неотложное исследование.

Показания к обследованию

УЗИ проводится :

- Для оценки внутренних органов и выявления заболеваний
- Для уточнения характера заболевания (взятие проб или биопсия)
- Проведение лечебных процедур под ультразвуковым контролем (удаление накопившейся жидкости – пункция)

Перед обследованием

Если ультразвуком обследуется область живота или таза (печень, поджелудочная железа, почки, желчный пузырь, селезёнка, мочевого пузырь, матка, предстательная железа), то перед обследованием нужно себя подготовить.

4 часа перед обследованием нельзя кушать, до окончания процедуры нельзя пить кофе. Это ограничение необходимо по нескольким причинам:

- Полный желудок скрывает поджелудочную железу
- Желчный пузырь опустошается после еды, тогда его нельзя оценить
- При переваривании пищи и при питье газированных напитков происходит газообразование в кишечнике, что мешает осмотру органов

- Мочевой пузырь должен быть наполнен. Полный мочевой пузырь находится выше, и это даёт врачу более точный обзор самого мочевого пузыря, предстательной железы, матки. Для этого за 1-2 часа до обследования нужно выпить минимум 2 стакана воды и не опустошать мочевой пузырь до того, как обследование закончится.
- Лекарства, которые Вы принимаете регулярно, следует принимать согласно назначению врача.

Ход обследования

- УЗИ проводится на специальной кровати, где пациент сидит или лежит. С обследуемой части тела следует снять одежду, бинты, бандаж, украшения. На кожу наносится нежирный гель, который после процедуры можно легко удалить. Для проведения обследования врач ставит ультразвуковой датчик на Ваше тело и скользит им по коже. Исследование безболезненно. Иногда врач должен для получения лучшего результата легко нажимать датчиком на обследуемую часть тела и это может причинить кратковременное неудобство. Чтобы обследование удалось, пациенту нужно внимательно следить за инструкциями врача и медсестры.
- Ректальное ультразвуковое обследование предстательной железы (простаты) – это обследование, при котором в задний проход вводится специальный датчик. Перед

обследованием Вас попросят раздеться ниже пояса и лечь на кушетку на левый бок, ноги согнуть в коленях. Постарайтесь лежать спокойно и попробуйте максимально расслабиться. Для введения датчика в задний проход используется специальный обезболивающий гель и обычно эта процедура безболезненна.

Противопоказания к процедуре

У ультразвукового обследования нет противопоказаний. УЗИ можно без вреда для здоровья делать также беременным. При необходимости УЗИ можно делать несколько раз в день.

После обследования

Радиолог анализирует и описывает полученные изображения, составляя ответ исследования. Ответы посылаются Вашему лечащему врачу.

Если Вы по какой-либо причине не можете прийти в назначенное время, то сообщите, пожалуйста, об этом предварительно по телефону 666 1900 и перерегистрируйтесь на другое время.

Если у Вас возникнут ещё вопросы об УЗИ, то дополнительную информацию Вы можете получить от лечащего врача или медсестры.

ИТК 570