

Магнитно-резонансное томографическое исследование (МРТ)



Информационный лист пациента

Цель данного инфолистка: дать пациенту обзор магнитно-резонансного томографического исследования.

Общая информация

Врач направил Вас на магнитно-резонансное томографическое исследование (МРТ-исследование). Исследование проводится в Ида-Таллинской центральной больнице по адресу ул. Рави, 18.

Регистрация на исследование производится по телефону (номер телефона 1900). Если назначенное Вам время окажется неподходящим, просим незамедлительно сообщить об этом по телефону 620 7200.

Что такое МРТ?

Магнитно-резонансный томограф или МРТ – это диагностический аппарат, в котором не используется ионизирующего (рентгенологического) излучения. В ходе МРТ-обследования изображение человеческого тела получается с помощью сильного магнитного поля. Это исследование безболезненное, оно не требует специальной подготовки пациента и позволяет оценить анатомию органов и суставов.

Подготовка к исследованию

Поскольку в МРТ-исследовании используется сильное магнитное поле, в комнату, где проводится исследование, нельзя брать металлические предметы или механические приборы.

При подготовке к исследованию следует учитывать следующее:

- Наденьте что-нибудь легкое и удобное, что легко снимать. На одежде не должно быть металлических пуговиц, замков, кнопок или крючков.
- Удалите все металлические украшения и часы, а также брючные ремни, заколки и украшения для волос, содержащие металл.
- С собой нельзя брать мобильные телефоны, кошельки, монеты, карты с магнитной полосой, ножи, ножницы и т.п.
- В день проведения исследования воздержитесь от применения лака для волос и косметических изделий, содержащих перламутр (тени для век, губная помада, эмульсия для тела и пр.)
- Съёмные зубные протезы (если таковые имеются) следует вынуть перед процедурой.
- Можете продолжать прием повседневных лекарств, в плане диеты также нет никаких ограничений.

Противопоказания

- Кардиостимулятор (под воздействием сильного магнитного поля он может остановиться).
- Металлические имплантаты – суставные протезы, применяемые для фиксации переломов пластины, винты, штыри, клипсы, металлические инородные тела, зубные брекеты. Имплантаты из немагнитного металла в ходе исследования тоже могут нагреться. Инородные металлические тела под воздействием сильного магнитного поля могут сдвинуться и повредить кровеносные сосуды, нервы или внутренние органы.
- Клаустрофобия – боязнь замкнутого пространства. Если в тесном помещении у Вас может возникать страх, заранее сообщите об этом своему лечащему врачу и персоналу, проводящему МРТ-исследование. При желании в комнату проведения исследования Вы можете взять с собой близкого человека.
- Беременность – в первом триместре беременности МРТ-исследование противопоказано. Несмотря на то, что повреждений плода до сих пор не задокументировано, этот метод исследования все же применяется лишь в случае серьезных или опасных для жизни заболеваний.

Ход проведения исследования

Во время исследования Вы должны лежать на столе томографа. Радиологический техник поможет Вам лечь на стол, после чего этот стол начнет задвигаться вовнутрь магнитно-резонансного томографа. Внутри прибора находится туннель, который освещен и открыт с обоих концов. В ходе исследования производится множество единичных измерений, которые сопровождаются громкими звуками жужжания и ритмичного постукивания. Они могут продолжаться от нескольких секунд до 12 минут. При МРТ-исследовании многие заболевания видны только после внутривенной инъекции контрастного вещества. Если Ваше обследование требует такой инъекции, радиологический техник установит Вам канюлю, через которую необходимый препарат будет вводиться до или во время проведения исследования. Применяемые контрастные вещества хорошо переносятся пациентами. Осложнения возникают очень редко и, как правило, они не более тяжелы, чем головная боль.

В зависимости от проблем Вашего здоровья, исследование продлится 15-60 минут. По окончании исследования Вы сможете уйти. Радиолог оценит сделанные снимки и отправит ответ Вашему лечащему врачу.

ITK 574