

# Tsüstoskoopia



Patsiendi infoleht

Käesoleva infomaterjali eesmärk on anda patsiendile informatsiooni tsüstoskoopia kohta.

## Uuringu olemus

Tsüstoskoopia on endoskoopiline põieuuring, mis võimaldab arstil vaadelda kusepõie ja kusiti limaskestast, avastada kusepõiesisesid kasvajaid ning võtta nendest mikroskoopiliseks uuringuks vajalikke koeproove.

Uuringul kasutatakse spetsiaalset instrumenti, mida nimetatakse tsüstoskoobiks. Uuring ei vaja spetsiaalset ettevalmistust.

## Uuringu näidustused

- kusiti ja kusepõie haiguste diagnoosimine
- ravi efektiivsuse hindamine

## Uuringu vastunäidustused

- äge kuseteede põletik
- kusiti trauma
- ahenenud kusiti

## Uuringu käik

- Tavaliselt on kusepõie uuring ohutu ja hästi talutav. Seda tehakse ambulatoorselt kohaliku tuimestusega, kasutades 2% lidokaiingeeli (asetatakse kusiti sisse).
- Uuring tehakse spetsiaalsel uuringutoolil, palja alakehaga patsient aidatakse uuringu läbiviimiseks sobivasse asendisse.
- Genitaalipiirkond puhastatakse antiseptilise lahusega ja kaetakse steriilse (auguga) linaga.
- Seejärel sisestatakse tsüstoskoop kusitisse ning sealt liigutakse aeglaselt ja ettevaatlikult edasi kusepõie.
- Tsüstoskoobi sisseviimise ja protseduuri ajal palutakse patsiendil hingata rahulikult ja sügavalt, lõdvestuda ja mitte liigutada.
- **Alakeha ja kõhulihaste lõdvestumine, sügav ja rahulik hingamine aitavad kaasa uuringu paremale talumisele ning kusiti ja kusepõie limaskestast liigse traumeerimise vältimisele.**
- Kusepõis täidetakse steriilse vedelikuga, mis venitab põit, võimaldades arstil vaadelda kogu põie seina.
- Kui põie limaskestalt leitakse kõrvalekaldeid normist, siis on näidustatud koeproovi võtmine.
- Kusiti ja kusepõie vaatluse lõpul tühjendatakse põis ning instrument eemaldatakse ettevaatlikult.
- Uuring kestab 5–10 minutit, koos ettevalmistusega pool tundi.

### Patsiendi enesetunne uuringu ajal

- Tsüstoskoopiline uuring on tavaliselt hästi talutav ja tüsistuste oht väike.
- Patsiendil võib olla ebameeldiv tunne, kui tsüstoskoopi viiakse kusiti kaudu kusepõiede.
- Kui vedelik on täitnud kusepõie, tunneb patsient ebameeldivat survet põies ja urineerimistungi.
- Proovitüki võtmise ajal võib patsient tunda näpistust põie piirkonnas.
- Meeste jaoks võib uuring pikema kusiti tõttu olla ebameeldivam.
- Meestel võib eesnäärme suurenemise korral olla tsüstoskoobi sisseviimine raskendatud.

### Võimalikud probleemid protseduuri järel

- veri uriinis
- sage ja valulik urineerimine
- kusiti turse
- kuseteede põletik

### Pärast uuringut

Esimesel ööpäeval pärast protseduuri on soovitatav juua 1,5–2 liitrit vedelikku põie loputamiseks.

Uuringu tulemused saate teada oma raviarstilt.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.