

Памятка для пациента после хирургического лечения отслоения сетчатки и стекловидного тела

Инфолист для пациента



Этот инфолист даст пациенту рекомендации на послеоперационный период после лечения отслоения сетчатки и стекловидного тела.

После операции примерно в течение одного месяца нельзя:

- принимать горячую ванну
- ходить в сауну или в парную
- ездить на велосипеде
- выполнять тяжелую физическую работу
- мыть пол внаклонку

Также старайтесь всячески избегать простуды и сильного кашля.

Разрешено:

- читать и смотреть телевизор (если глаз не утомляется)
- принимать душ
- управлять автомобилем (если глаз не мешает)
- выполнять легкую домашнюю работу и заниматься рукоделием

После операции в течение пяти недель глазу требуется последующее лечение с помощью глазных капель, в соответствии с предписанием врача.

- в первую неделю пять раз в день
- во вторую неделю четыре раза в день
- в третью неделю три раза в день

- в четвертую неделю два раза в день
- в пятую неделю один раз в день

Перед употреблением бутылочку с каплями всегда необходимо встряхивать!

После пятинедельного лечения использование капель можно прекратить. В случае возникновения проблем, пожалуйста, проконсультируйтесь с глазным врачом по своему месту жительства.

Закапывайте глазные капли следующим образом:

- вымойте руки,
- запрокиньте голову назад или лягте на спину,
- поместите бутылочку вблизи глаза,
- смотрите вверх, оттяните вниз нижнее веко,
- слегка нажмите на бутылочку и выдавите одну каплю,
- не прикасайтесь кончиком бутылочки к главному яблоку,
- закройте глаз, пару раз поморгайте,
- если вы должны закапывать в глаз несколько лекарств, то между разными лекарствами следует сделать примерно одноминутный перерыв.

Телефон дежурного глазного врача Глазной Клиники Ида-Таллиннской центральной больницы 620 7435.

ИТК 588