

Исследование компьютерным томографом

Инфолист для пациента



Цель данного инфолистка: дать пациенту информацию о компьютерно-томографическом исследовании и том, как к нему подготовиться.

Общая информация

На компьютерно-томографическое исследование (КТ-исследование) Вас направляет Ваш лечащий врач с соответствующим направлением (обязательно). Исследование проводится в Ида-Таллиннской центральной больнице, ул. Рави, 18. Ваш лечащий врач может зарегистрировать Вас на исследование электронным способом. Вы сами также можете зарегистрироваться по телефону 1900. Если окажется, что назначенное время проведения исследования Вам не подходит, просим сразу сообщить об этом по телефону 620 7384.

Что такое компьютерный томограф?

Компьютерный томограф (КТ) – это рентгеновский аппарат, объединенный с компьютером, который позволяет получать послойные и объемные изображения человеческого тела. В ходе КТ-исследования рентгеновское излучение проходит через ткани в нескольких направлениях, и его поглощение измеряется детектором во многих точках. Полученная информация обрабатывается компьютером. Доза

облучения, используемая во время КТ-исследования выше, чем при обычном рентгеновском исследовании, поэтому оно проводится только по конкретным, клинически важным показаниям.

Противопоказания

Рентгеновское излучение опасно для развивающегося организма, поэтому **беременные (или с подозрением на беременность)** женщины должны проинформировать о своей (возможной) беременности врача, направляющего на исследование и персонал КТ-кабинета.

Противопоказания к проведению КТ-исследования с применением контрастного вещества:

- аллергия на йод – после введения в вену контрастного вещества может появиться аллергическая реакция: кожная сыпь, зуд, тошнота, рвота, повышение температуры тела. Если у Вас раньше были реакции на контрастные вещества, сообщите об этом врачу, направляющему на исследование и персоналу КТ-кабинета.
- почечная недостаточность
- диабет – при необходимости проводится специальная подготовка, и после исследования Вы некоторое время будете оставаться под наблюдением

Подготовка к исследованию

Металлические изделия во время проведения КТ-исследования дают тень, поэтому в исследуемой зоне их быть не должно. Придя на исследование, помните:

- Наденьте что-нибудь легкое и удобное, что при необходимости будет легко снять. Избегайте одежды, имеющей металлические пуговицы, металлические замки, металлические петли и т.п. На исследование рекомендуется приходить без украшений.
- На время проведения исследования следует снять все металлические украшения и часы, а также брючные ремни, заколки для волос и, при необходимости, очки.

Если Ваш лечащий врач назначил Вам *компьютерно-томографическое исследование брюшной или тазовой области*, то к исследованию Вам нужно подготовиться.

- В течение 2-4 часов перед проведением исследования нельзя принимать пищу. Необходимо пить воду или сок, желательно 1 литр.
- Для более точной визуализации исследуемой зоны перед исследованием Вам дадут выпить контрастное вещество, разведенное водой. Для того, чтобы выпить контрастное вещество, придите на место на 45 минут раньше назначенного Вам времени проведения исследования.

Ход исследования

КТ-исследование длится 10-30 минут. При исследовании брюшной полости это время может увеличиться до 1 часа, поскольку прежде необходимо выпить разведенное водой контрастное вещество.

Перед проведением исследования Вас попросят снять все металлические предметы и лечь на спину/живот на стол (в зависимости от исследуемой части тела) для проведения исследования. Важно лежать неподвижно, иначе качество снимков, получаемых в ходе исследования, ухудшится, или исследование вовсе может не получиться. Во время исследования стол будет двигаться вперед-назад.

В ходе исследования Вас иногда будут просить на несколько секунд задержать дыхание. В течение всего времени проведения исследования КТ-персонал будет наблюдать за Вами через окно, и у Вас всегда будет возможность говорить с персоналом, проводящим исследование, через аудио-систему.

При необходимости Вам в руку устанавливается венозная канюля, через которую вводится содержащее йод контрастное вещество, чтобы улучшить визуализацию структуры органов и возможных патологических изменений. Во время введения контрастного вещества у Вас могут возникнуть чувство жара и металлический привкус во рту, которые проходят через несколько секунд.

После исследования

- После проведения исследования с использованием контрастного вещества в тот же день необходимо пить много жидкости (желательно примерно 1,5 – 2 литра), чтобы быстрее вывести контрастное вещество из организма.
- Женщине, кормящей грудью, после инъекции контрастного вещества нельзя давать ребенку грудь в течение 24 часов.
- Контрастное вещество не оказывает влияния на скорость реакции и внимание.
- В единичных случаях (< 1: 1000) возникают поздние реакции на контрастное вещество (снижение артериального давления, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, состояние возбуждения и спутанности, посинение губ). В таком случае следует незамедлительно обратиться к врачу и сообщить об инъекции контрастного вещества.
- Диабетикам следует понаблюдать за собой, поскольку возможно возникновение почечной недостаточности. Если в течение последующих дней у Вас появятся ночные мышечные судороги, отечность ног, отеки вокруг глаз по утрам, учащенное мочеиспускание (особенно по ночам), усталость, снижение аппетита, нарушения сна, сухость и зуд кожи, Вам следует срочно связаться со своим лечащим врачом.

Результаты исследования

Радиолог больницы посмотрит снимки, оценит их и опишет. Результаты исследования Вы получите у своего лечащего врача. Для получения дополнительной информации просим обращаться к своему лечащему врачу.

ITK 590