

# Хирургическое лечение опущения стенок влагалища и матки или реконструкция тазового дна с использованием сетчатого имплантата



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

Инфолист для пациента

При пролапсе, или опущении органов малого таза матка, мочевого пузыря, прямая кишка и различные части влагалища опускаются ниже своего нормального положения.

Изменения в опорных структурах тазового дна – мышцах и соединительной ткани – приводят к различным типам опущения тазовых органов. Причиной этого чаще всего является снижение уровня половых гормонов (эстрогенов) при менопаузе, атрофия мышечной и соединительной ткани, механическая травма тазового дна при родах, хроническое повышение внутрибрюшного давления при хроническом кашле, запорах, тяжелый физический труд, избыточный вес, хирургические вмешательства при гинекологической патологии.

Оперативное лечение при пролапсе тазовых органов показано, если у пациентки есть жалобы – боль, чувство дискомфорта или инородного тела во влагалище, нарушения мочеиспускания, повторяющиеся инфекции мочевыводящих путей.

## Описание операции

Утром операционного дня нельзя ни есть ни пить.

Для хирургической реконструкции тазового дна при опущении органов малого таза используют специальную полипропиленовую сетку, которая выполняет функцию каркаса, устраняя опущение. Сетка устанавливается с помощью специальных инструментов через разрез во влагалище, дополнительные разрезы делают

также в паховой и ягодичной областях. Операция помогает восстановить нормальные анатомические взаимоотношения тазовых органов.

## Послеоперационный период

Швы не требуют удаления и нитки рассасываются. Достижение желаемого и долгосрочного результата зависит от строгого соблюдения послеоперационного режима. Перед операцией и после нее врач назначает локальное гормональное лечение эстрогенами, которое способствует восстановительным процессам. В течение 2-х месяцев протезная сетка срастается с окружающими тканями и начинает обеспечивать поддерживающую функцию. Следовательно, в течение 2-х месяцев строго запрещена любая физическая нагрузка, половая жизнь, купание, спорт, а также использование тампонов. При запорах необходима коррекция диеты или использование слабительных. Поднятие тяжестей более 5 кг в дальнейшем запрещено. При болях в послеоперационном периоде используют обезболивающие препараты (парацетамол или ибупрофен).

## Осложнения

При любом оперативном вмешательстве могут возникнуть осложнения. При данной операции возможны следующие осложнения: воспаление, повреждение кровеносных сосудов и нервов, гематомы, повреждения мочевого пузыря и кишечника.

После операции могут возникать нарушения мочеиспускания и недержание мочи, болезненность при половом акте, боль в ногах.

В редких случаях имплантированная сетка может вызывать эрозию слизистой влагалища, которая сопровождается болевым синдромом.

При возникновении осложнений могут потребоваться повторные операции и длительное воздержание от половой жизни.

При возникновении сильной боли в животе или спине, температуры 38 °С необходимо обратиться в приемный покой Женской клиники (круглосуточно). При возникновении вопросов позвоните по дежурному телефону 6207234.

В дальнейшем необходима проверка у гинеколога один раз в год.