

Isotoopuuring

Patsiendi info



Infolehe eesmärk on tutvustada isotoopuuringut.

Isotoopuuringuga hinnatakse patsiendi elundite seisundit ja diagnoositakse haigusi, kasutades radioaktiivset ainet. Radioaktiivne aine ei ole ohtlik, kuna seda manustatakse vaid vähesel määral. Ioniseeriv kiirgus võib avaldada inimese organismile kahjulikku mõju, kuid uuringust saadav kasu on eeldatavasti suurem kiirguse võimalikust kahjulikust toimest. Saadud kiirgusdoos on võrreldav tavalisel röntgenuuringul saadava kiirgusdoosiga. Isotoopuuringul kasutatavad ained ei tekita harilikult kõrvalnähte.

Ioniseeriva kiirguse mõjutustele on vastuvõtlikum kasvav organism. Enne uuringuaine manustamist palutakse Teil öelda, kas Te olete rase (või on olemas võimalus, et olete rase – hilinenud menstruatsioon) või toidate last rinnaga. Kuna uuringuaine võib sattuda loote vereringesse, isotoopuuringut harilikult rasedatele ei tehta. Pärast isotoopuuringut pole vaja rasedaksjäämist vältida. Kuna radioaktiivne aine võib sattuda rinnapiima hulka, saate juhiseid, kui pikk peab olema imetuspaus.

Harilikult pole isotoopuuringuks vaja erilist ettevalmistust. Enne ja pärast uuringut ning uuringu vaheajal võite süüa ja juua tavapäraselt. Erijuhtudel antakse täpsed juhised toiduvaliku

ning soolestiku tühjendamise kohta.

Tavaliselt ei ole isotoopuuringu pärast vaja muuta regulaarset ravikuuri. Kui siiski on vajalik ravimite võtmine peatada, antakse Teile sellest teada.

Uuringu tegemiseks vajalik diagnostiline aine manustatakse kas suu või veeni kaudu. Veenisüstist suuremaid ebamugavusi ei pea uuringul taluma, kuid veenipunktsiooni puhul võib esineda mõningaid tüsistusi (kollabeerumine), mis ei ole tingitud radioaktiivse aine manustamisest. Uuringuaine ei tekita ülitundlikkusreaktsioone.

Uuring võib kesta mõnest minutist mõne tunnini – sel ajal koguneb manustatud aine uuritavasse elundisse. Seejärel toimub salvestus gammakaameraga. Ooteajal võite isotoopdiagnostika osakonnast lahkuda. Salvestuse ajal peate lamama liikumatult salvestuslaual, gammakaamera on Teile väga lähedal, et piltide kvaliteet ja täpsus oleksid võimalikult head. Isotoopuuringu jaoks pole tavaliselt vaja lahti riietuda, salvestatavast piirkonnast tuleb siiski eemaldada kõik metallesemed.

Isotoopuuringut võib teha ka lastele, radioaktiivse aine annus arvestatakse täpselt välja lapse kaalu järgi.

Pärast uuringut on soovitatav tavalisest rohkem vett juua, see aitab uuringuaine kehast välja viia.

Laste kaasavõtmist uuringule ei soovitata, samuti peaksite uuringu päeval vältima lähedast kontakti lastega. Näiteks ei tohi hoida last süles või enda lähedal üle poole tunni, nii saate last kaitsta kiirguse eest.

Tavaliselt võib tööle minna kohe pärast uuringut, uuringuaine ei tekita mingeid aistinguid, see ei väsita ega takista autoga sõitmist. Kui Teie töö on seotud kiirgusallikatega, tuleb nõu küsida personalilt.

Uuringuid analüüsitakse arvutiga, uuringule annab hinnangu isotoopdiagnostika osakonna arst. Hinnang ja vajaduse korral uuringupildid saadetakse arstile, kes uuringu tellis. Lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti poole.