

# Pap-analüüs

## Patsiendi info



Pap-analüüs on emakakaelavähi ja selle eelsete seisundite varajase avastamise meetod, mis on tunnustatud kogu maailmas. Pap-analüüsiga saab kindlaks teha neid rakumuutusi emakakaelal, mis võivad põhjustada vähi teket.

Kõik suguelu elavad naised peaksid kahe-kolmeaastase vahega tegema Pap-analüüsi. Isegi siis, kui Te praegu ei ole seksuaalselt aktiivne, on Pap-analüüsi regulaarne tegemine vajalik. Pap-analüüsi on soovitatav hakata tegema paar aastat pärast suguelu algust ning seda saab lasta teha kuni 70. eluaastani. Kui Teilt on eemaldatud emakas koos emakakaelaga, siis otsustab naistearst Pap-analüüsi vajalikkuse üle.

Regulaarne Pap-analüüs aitab vältida emakakaelavähki. Emakakaelavähi eelsed seisundid ei põhjusta muutusi enesetundes (valu, voolus suguelunditest). Pap-analüüsi abil leitakse emakakaelal muutused enne, kui on välja kujunenud emakakaelavähk.

### Proovi andmine

Naistearst või ämmaemand võtab spetsiaalsete vahenditega rakuproovi emakakaela limaskestast pinnalt ja emakakaelakanalist. Pärast proovi võtmist kantakse materjal

spetsiaalsele alusklaasile ja saadetakse laborisse uurimiseks. Kogu visiit proovi andmiseks kestab ligikaudu 10–15 minutit. Proovi võtmise ajal võite tunda kerget ebamugavustunnet, võtmise järel võib esineda verist voolust.

Emakakaelaproovi on kõige parem võtta menstruatsioonitsükli keskel. Soovitatav on proovi andmiseks uuringule registreeruda menstruatsioonitsükli 10.–20. päevani. Pap-proovi ei saa võtta menstruatsiooni ajal ega veritsuse korral suguelunditest. Pap-analüüsi tulemused on paremini hinnatavad, kui Te ei ole:

- 24 tundi enne proovi andmist elanud suguelu;
- enne proovi andmist kasutanud vaginaalseid kreeme ega lokaalseid rasestumisvastaseid vahendeid.

Ligikaudu üks Pap-analüüs kümnest näitab erineval tasemel muutuseid. Muutused Pap-analüüsis ei tähenda kohe, et Teil on emakakaelavähk. Sageli on need muutused tingitud emakakaela või tupe põletikulistest protsessidest. Olenevalt Teie vanusest ja varasematest Pap-analüüsi vastustest vajate Te edaspidi emakakaela lisauuringuid (nt kolposkoopia) või Pap-uuringu kordamist mõne aja pärast.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti poole.

ITK 663

[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

Vastuvõttudele registreerimine ja info telefonil 666 1900.



Käesoleva infolehe on kinnitanud  
Ida-Tallinna Keskhaigla juhatuse esimees  
15.10.2012 (käskkiri nr 20-12).