

Menüü 1



Homnikusöök



Neljaviiljahelbe puder moosiga
Rukkipala, viilutatud keedusink, erinevad juustusordid
Apelsin
Tomat, värske kurk
Must kohv, tükisuhkur
Piim 2,5%

Lõunasöök

Küpsetatud kanafilee, keedetud kartulid, hautatud köögiviljad
Hapukoorekaste
Leib, sepik
Õun
Piim, 2.5% , mineraalvesi Everin 0,5 l

Õhtusöök

Lõhe-kooresupp
Kodujuust hapukoore ja maitserohelisega
Tomat, värske kurk
Terakukkel, sepik
Mineraalvesi Everin 0,5 l
Pähklisegu "Tervisesegu"



Menüü 2



Hommikusöök

Odrahelbepuder
Rukkipala, keedumuna
Vürtsikilu filee
Apelsin
Must kohv, tükisuhkur
Piim, 2.5%



Lõunasöök



Ahjulõhe, riis juurviljadega
Külm kaste kalale
Kapsa-paprika-värske kurgisalat
Leib, sepik
Õun
Tomatimahl, mineraalvesi Everin 0,5 l

Õhtusöök

Kartuli-frikadellisupp
Kohupiima-rosinavaht
Pirn
Terakukkel, sepik
Mineraalvesi Everin 0,5 l
Pähklisegu "Tervisesegu"



Menüü 3



Homмикusöök

Kaerahelbepuder, moos
Apelsin
Terakukkel, keedusink
Tomat, värske kurk
Kohv, suhkur, piim
Vaarika-mustika või pirni-banaani smuuti



Lõunasöök

Paneeritud hõbeheik, keedetud kartulid
Peedisalat
Hapukoorekaste mädarõikaga
Rukkileib, sepik
Keefir, mineraalvesi Everin 0,5 l



Õhtusöök

Kana-lillkapsa püreesupp
Kohupiim kakaoga
Pirn
Sai, sepik
Mineraalvesi Everin 0,5 l
Pähklisegu "Tervisesegu"



Menüü 4



Homnikusöök

Praetud peekon munaga
Tomat, värske kurk
Rukkipala
Apelsin
Kohv, suhkur, piim
Vaarika-mustika või pirni-banaani smuuti

Lõunasöök

Küpsetatud seakaelakarbonaad koorekastmes,
keedetud kartulite ja hautatud köögiviljadega
Kapsa-apelsinisalad
Rukkileib, sepik
Segumahl, mineraalvesi Everin 0,5 l

Õhtusöök

Värskekapsaborš, hapukoor
Puuviljatarretis vahukoorega
Rukkileib, sepik
Pähklisegu "Tervisesegu"
Mineraalvesi Everin 0,5 l



Menüü 5



Hommikusöök

Riisihelbepuder võiga
Rukkipala, viilutatud keedusink, erinevad juustusordid
Tomat, värske kurk
Kohv, suhkur, piim
Vaarika-mustika või pirni-banaani smuuti



Lõunasöök



Kanafilee juustuga, riis juurviljadega
Kapsa-porgandisalat
Külm kaste kanale
Rukkileib, sepik
Õun
Tomatimahl, mineraalvesi Everin 0,5 l

Õhtusöök

Kala-riisisupp munaga, hapukoor
Rukkileib, sepik
Kohupiimavorm rosinatega, kissell
Pirn
Mineraalvesi Everin 0,5 l





Tasulise valikmenüü hinnakiri

Hind

T9992	Kolm toidukorda	16,00 eurot
T9993	Üks toidukord, hommik	4,00 eurot
T9994	Üks toidukord, lõuna	6,00 eurot
T9995	Üks toidukord, õhtu	6,00 eurot

