



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Perekooli registreerimine

Perekooli registreerimine

1. Rippmenüüst leiad asukoha, loengu ja sobiva päeva. Täitunud loengud on kalendris tähistatud oranži värviga.
 2. Registreerumisel Järve ja Magdaleena üksuses toimuvatele beebide massaaži, ujutamise ja vesivõimlemise gruppi sisesta lapse isikukood!
 3. Peale loengu valimist sisesta isikuandmed ja kliki nuppu Registreeri.
- i** Loengusse **oled registreeritud alles siis, kui oled sisestanud kõikidele postidele registreerumiskinnituse.**

■ Täitunud loeng ■ Ravi tn üksus ■ Järve üksus ■ Magdaleena üksus

Vali loengud

Ravi üksuse loengud
Tuhude leevendamise võimalused, Ravi tn, 25.07.2024 14:00



+ Lisa veel üks loeng

Registreeri loengutes

Eesnimi
Perenimi
Isikukood
E-post
Telefon

Registreeri



eelmine



järgmine



täna



kuu



nädal



päev

Juuli 2024

Täpsem info avaneb valitud sündmusele klõpsates.

Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede	Laupäev
1	2	3	4	5	6
11 - 12:30 Imetamine	11 - 12:15 Lapseootekeskus	12 - 13:30 Delivery a	10 - 10:45 Beebide v	10 - 10:45 Väikelaste	
13 - 14:30 Vastsündi	14 - 14:30 Beebimas	14 - 15:30 Newborn	11 - 11:45 Beebide v	11 - 11:45 Beebide v	
16 - 17:15 Treening -	14:30 - 15 Beebimas	16 - 17:30 Väikelaps	12 - 12:45 Beebide v	12 - 12:45 Beebide v	
18 - 19:30 Sünnitus (15 - 15:30 Beebimas	16 - 17 Maternity hos	14 - 15:30 Tugiisikul	13 - 13:45 Beebide v	
	16 - 17:30 Raseda ki	17:45 - 19:15 Väikel	16 - 17:15 Jooga-ves	14 - 14:45 Beebide v	

	17 - 18 Majatutvustus 18 - 19 Oзнакомлен		16:30 - 18 Väikelaps 18 - 19:30 Tuhude le	16 - 17:30 Aktiivsünn 17:45 - 19:15 Aktiivsi	
8	9	10	11	12	13
12 - 13:30 Imetamine 14 - 15:30 Vastsündi	11 - 12:15 Lapseoot 14 - 15:30 Роды - Р 16 - 17:30 Партнеру 18 - 19 Majatutvustus		14 - 15:30 Lapseoot 16 - 17:15 Jooga-ves	16 - 17:30 Aktiivsünn 17:45 - 19:15 Aktiivsi	
15	16	17	18	19	20
16 - 17:15 Treening -	13 - 14:30 Уход за н 16 - 17 Majatutvustus	16 - 17:30 Seadusan 16 - 17 Majatutvustus 18 - 19:30 Sünnitus (14 - 15:30 Sünnitusjä 16 - 17:15 Jooga-ves 18 - 19:30 Vastsündi	16 - 17:30 Aktiivsünn 17:45 - 19:15 Aktiivsi	
22	23	24	25	26	27
16 - 17:15 Treening - 16:30 - 18 Первая п	9 - 10 Imiku individua 10 - 11 Imiku individi 11 - 12:15 Lapseoot 11 - 12 Imiku individi 12 - 13 Imiku individi 13 - 14 Imiku massaa 14 - 15:30 Грудное б 14 - 15 Imiku massaa 15 - 16 Imiku massaa 16 - 17:30 Послерод 18 - 19 Oзнакомлен	9 - 10 Imiku individua 10 - 11 Imiku individi 11 - 12 Imiku individi 12 - 13 Imiku individi 13 - 14 Imiku individi 15 - 16:30 Vastsündi	9 - 10 Imiku individua 10 - 11 Imiku individi 11 - 12 Imiku individi 12 - 13 Imiku individi 13 - 14 Imiku massaa 14 - 15:30 Tuhude le 14 - 15 Imiku massaa 15 - 16 Imiku massaa 16 - 17:15 Jooga-ves	16:30 - 18 Роды, он	
29	30	31	1	2	3
11 - 12:30 Imetamine 16 - 17:15 Treening - 16:30 - 18 Väikelaps	9 - 10 Imiku individua 10 - 11 Imiku individi 11 - 12:15 Lapseoot 11 - 12 Imiku individi 12 - 13 Imiku individi 13 - 14 Imiku massaa 14 - 15 Imiku massaa 15 - 16 Imiku massaa 16 - 17:30 Seadusan	9 - 10 Imiku individua 10 - 11 Imiku individi 11 - 12 Imiku individi 12 - 13:30 Breastfee 12 - 13 Imiku individi 13 - 14 Imiku individi 14 - 15:30 Sünnitusjä			
5	6	7	8	9	10

